



THOT NUTRITION  
Power of Essential Amino Acids  
[www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com)

# THOT AMINOS

150 COMPRIMATE

- 100% Naturali, obținuți din plante prin biosinteza (fermentare cu bacterii).
- Cea mai bine echilibrată formulă care conține cei 9 aminoacizi esențiali (inclusiv L-Histidina), pe care corpul nostru nu îi poate sintetiza.
- Având în compoziție un procent de 39% L-Leucină, acest supliment susține activitatea musculaturii de tip scheletic și funcțiile sistemului cardiovascular.
- Contribuie la recalibrarea și regenerarea tuturor organelor și sistemelor care implică prezența structurilor proteice precum: enzime, hormoni, neurotransmițători, receptori, transportori, proteine contractile, proteine structurale etc.
- Booster de energie. Recuperare rapidă. Perfect pentru susținerea efortului mental și fizic.
- Calitatea Premium a Ingredientelor face ca aminoacizii din THOT AMINOS să fie gata de absorbție și utilizare, fără a fi necesară digestia.
- Formulă 100% pe bază de plante (prin biosinteza bacteriană și filtrare cu nano carbon).
- GUST BUN, aproape neutru. NU SUNT AMARI. FĂRĂ arome sau îndulcitori.

## CE ESTE THOT AMINOS?

THOT AMINOS este o formula completă și perfect echilibrată care conține **cei 9 de aminoacizi esențiali**.

Aminoacizii sunt niște compuși organici care se găsesc în natură sub formă de proteine. Există 20 de aminoacizi, dintre care doar 9 sunt esențiali, adică organismul uman nu este capabil să îi sintetizeze, motiv pentru care **este absolut necesară suplimentarea cu aminoacizi esențiali din exterior**.

Realitatea este că **suntem cu toții deficienți în aminoacizi esențiali**. Aminoacizii sunt folosiți pentru sinteza proteinelor, proteinele fiind cele care fac ca atât structura, cât și toate funcțiile organismului, să aibă loc. Proteinele sunt cele care mențin corpul în viață. Cei mai mulți oameni cred că avem nevoie de proteine din dietă, însă nu e așa. Avem nevoie de aminoacizi, nu de proteine. Și nu orice aminoacizi! Avem nevoie de **aminoacizi esențiali, bio-disponibili și împachetați pe stânga**.

Astfel, THOT AMINOS înțelege și livrează aceste nevoi prin formula sa de top.

## CEI 9 AMINOACIZI ESENȚIALI ȘI FUNCȚIILE LOR:

L-Leucina – stimulează sinteza proteinelor musculare, fiind direct implicată în funcțiile de anabolism sau de creștere și dezvoltare a organismului.

L-Lizina – este implicată în cele mai importante procese de reglare precum expresia genelor, metabolismul celular și stabilitatea proteinelor. Practic, L-Lizina este cheia epigenetică și este esențială în longevitate și regenerare.

L-Isoleucina – este un regulator important al zahărului din sânge, repararea mușchilor și reglarea energiei.

L-Valină – este atât un EAA, cât și un BCAA. Este necesar pentru repararea mușchilor, țesuturilor și menținerea unui nivel optim de azot în organism. Alături de leucină și izoleucină, ajută la protejarea țesutului muscular.

L-Treonina – este importantă pentru producerea de anticorpi, pentru sistemul imunitar și poate fi transformată în glicină și serină. De asemenea, contribuie la sinteza colagenului, elastinei și smalțului dinților și ajută la metabolismul hepatic.

L-Fenilalanina – stimulează sinteza și eliberarea de neurotransmițători și hormoni precum dopamina și norepinefrina, substanțe necesare pentru activitatea optimă a Sistemului Nervos Central și a Sistemului Nervos Periferic. Practic sunt cei doi neurotransmițători care ne fac să „ne simțim bine” și să trecem mai ușor peste o durere intensă sau un eveniment neplăcut.

L-Metionina – furnizează organismului sulf – sulful este foarte important în sinteza glutatoniului – cel mai puternic antioxidant din organism, sinteza cisteinei, taurinei, precum și a altor compuși necesari pentru funcționarea optimă, creștere și regenerare, detoxifiere. Regulator în expresia genetică.

L-Histidina – considerată anterior neesențială pentru adulți, histidina este implicată în mecanisme importante care implică sistemele imunitar, inflamator și digestiv. Este un precursor pentru un antioxidant puternic și pentru un protector eficient al luminii UV.

L-Triptofan – ajută la eliberarea de neurotransmițători de bază, hormoni pentru bunăstare și somn. Exemplele includ serotonina („hormonul fericirii”) și melatonina (hormonul care reglează ciclul somn-veghe).

## BENEFICIILE SUPLEMENTĂRII CU THOT AMINOS?

Între unele dintre efectele pe care le poți obține cu acești aminoacizi esențiali:

**AMPLIFICĂ**-ți producția de enzime digestive ale corpului (enzimele sunt produse din aminoacizi esențiali). Aceasta este una dintre cele mai mari probleme în nutriție, deoarece producția noastră de enzime depinde de aminoacizii esențiali. Puteți produce enzime dacă aveți aminoacizi esențiali și folosiți enzimele pentru a extrage aminoacizii din alimente.

Suntem prinși într-un cerc vicios între enzime și aminoacizi esențiali.

Scăderea concentrației enzimelor în organism va duce la o digestie proastă și o extracție slabă a aminoacizilor esențiali din surse externe.

**ACCELEREAZĂ**-ți rata metabolică și digestia.

**ACCELEREAZĂ**-ți rata de ardere a grăsimilor.

**OPTIMIZEAZĂ** producția de hormoni a corpului tău într-un mod natural. Lasă corpul să decidă ce hormoni trebuie să producă în loc să forțezi sinteza unui anumit hormon. De obicei, problema este că organismul nu are toate ingredientele cheie pentru a produce cei mai necesari hormoni.

**REDU** nivelul de STRES și crește-ți producția de neurotransmițători necesari pentru acest lucru. Având aminoacizii ca și cărămizi de bază pentru construcție, creierul și sistemul nervos central se pot echilibra chiar și în perioadele extreme de stres.

**CREȘTE**-ți forța și volumul muscular cu ajutorul acestei formule cu un procent uriaș de L-Leucină (39%). Recuperare rapidă în timpul și după activitatea fizică și mentală/emotională.

**INTENSIFICĂ**-ți statutul KETOGENIC (catabolic) care va arde grăsimea și va crește masa musculară. **PERFECT PENTRU SLĂBIT**. Cel mai potrivit supliment pentru dietele de post și Keto, deoarece nu crește nivelul de zahăr din sânge. (Ți hrănește corpul direct cu aminoacizi optimi).

**AUGMENTEAZĂ**-ți producția de colagen și țesuturi conjunctive ale corpului (60% din masa noastră uscată totală este de fapt aminoacizi, inclusiv oasele).

**REDUCE** nivelul toxinelor din organism, deoarece procentul de utilizare a aminoacizilor este de 98-99%, fără produși secundari.

**ÎMBOGĂȚEȘTE**-ți aportul de proteine (aminoacizi) cu toți aminoacizii esențiali pe care organismul nu îi produce fără dezavantajul încărcăturii de zahăr și azot. (Atunci când mănânci proteine, 60-70% din mesele tale se transformă de fapt într-o formă de zahăr și o formă de compuși amino, de unde și încărcătura de zahăr și acid uric sau alte substanțe pe care organismul tău trebuie să le elimine).



**THOT NUTRITION**  
Power of Essential Amino Acids  
[www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com)

## INGREDIENTE:

Un comprimat THOT AMINOS conține:

**L-Leucină (39%), monoclorhidrat de L-Lizină, L-Isoleucină, L-Valină, L-Treonină, L-Fenilalanină, L-Metionină, monoclorhidrat de L-Histidină monohidrat, L-Triptofan, agent de încărcare (amidon de mazăre și celuloză microcristalină), emulsifianți (pectină, talc).**

Doar L-aminoacizii sunt utilizați (L-ul din fața aminoacizilor înseamnă că este corect împăturit spre stânga – „orto” înseamnă „corect”).

Aminoacizi din această formulă sunt obținuți 100% din plante, folosind biosinteza de ultimă generație (bacterii). Toate ingredientele sunt naturale și potrivite pentru absorbția și utilizarea directă de către corpul uman.

UTILIZARE: 2-3 COMPRIMATE/ZI

Dozele se pot modifica în funcție de necesități, conform următoarelor recomandări:

- Pentru întreținere, fără afecțiuni cunoscute: 2-3 cpr./zi, în 1 sau 2 prize
- Pentru deficiențe sau refacerea nevoilor de aminoacizi esențiali: 3-5 cpr./zi,
- Activitate fizică sau intelectuală moderată: 3-5 cpr./zi, înainte, în timpul și după efort
- Activitate fizică sau intelectuală intensă: 5-7 cpr./zi, înainte, în timpul și după efort
- Dezechilibre metabolice și de alt tip: 3-5 cpr./zi, în 1 sau 2 prize
- Copii: 1-2 cpr./zi, în funcție de nevoi, în 1 sau 2 prize

\*Aminoacizii sunt mai eficient utilizați atunci când sunt administrați pe stomacul gol, la distanța de minim 30 de minute de mese sau gustări. Ei se digeră oricum și nu necesită metabolizare deoarece au dimensiuni foarte mici, sunt ortho-moleculari și se absorb direct.

\*\*Aminoacizii esențiali NU au contraindicații. Avem nevoie de ei toată viața.

Pentru alte recomandări, consultați medicul sau terapeutul dumneavoastră.

## CUM FUNCȚIONEAZĂ THOT AMINOS?

Odată înghițiti, aminoacizii esențiali sunt **absorbiți direct în sânge în aproximativ 15-20 de minute**, fără a fi nevoie de digestia acestora. Aceștia **sunt utilizați de către organism în ORDINEA NECESITĂȚII**. Mai întâi, aminoacizii esențiali sunt folosiți la repararea organelor și țesuturilor care susțin funcțiile vitale, în special a sângelui și a ADN-ului. Mai apoi, aceștia vor optimiza sistemul circulator, sistemul neuronal, sistemul endocrin, organe vitale (rinichi, ficat, plămâni) și abia apoi vor reface țesutul muscular, osos, colagenul și pielea. Cu alte cuvinte, întâi se repară ce este de reparat și abia după ce această etapă este completă se poate vorbi de reîntinerire (antiaging).

Aminoacizii esențiali **pot fi refolosiți** DACĂ în corp există niște proteine speciale, numite proteine de șoc termic, care să îi împătorească la loc. Deci tot la aminoacizi ne întorcem.

## DE CE SUNT THOT AMINOS ATÂT DE SPECIALI?

- Conține TOTI cei 9 aminoacizi esențiali, în cea mai ECHILIBRATĂ proporție
- Formula conține 100% aminoacizi esențiali extrași din PLANTE, prin biosinteza bacteriană.
- Ingredientele de Calitate Profesională. Datorită acestora, aminoacizii NU AU GUST AMAR.
- Ușor de înghițit. Format cu linie de mijloc.
- Factorul de utilizare a aminoacizilor este de 98-99%. AAU sau Amino Acid Utilization înseamnă că aproape toți aminoacizii THOT AMINOS sunt utilizați pentru sinteza directă a proteinelor în organism sau a altor aminoacizi complecși (enzime, hormoni, neurotransmițători etc.)
- Aproape fără calorii (doar 0,4 kcal la zece tablete), oferind aceeași cantitate de aminoacizi ca aproximativ 350 g de carne de pește sau pasăre
- Sunt ORTOMOLECULARI – au cea mai mică moleculă corect împăturită
- Absorbție rapidă (15-30 minute) datorită formei HCL de aminoacizi
- Livrare directă în sânge
- Kosher
- FĂRĂ: zahăr sau alți îndulcitori artificiali, gluten, produse lactate, grăsimi, porumb, grâu sau cereale sau OMG (Organisme Modificate Genetic)

Pentru mai multe detalii, vizitează: [www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com) sau pagina produsului: [Thot Aminos](#).

## DREPTURI DE AUTORI SI DECLINARE DE RESPONSABILITATE – Thot Nutrition S.R.L.

**Thot Nutrition S.R.L - Copyright - 2021.** Toate drepturile rezervate. Nici o parte din informațiile prezentate pe site ([www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com)) sau documentele emise de Thot Nutrition S.R.L, nu poate fi reprodusă, stocată într-un sistem de recuperare sau transmisă sub orice formă sau prin orice mijloc, electronic, mecanic, fotocopiere, înregistrare sau în alt mod fără permisiunea scrisă prealabilă a autorilor. Autorii nu revendică sau garantează nici un rezultat fizic, emoțional, mental, spiritual sau financiar. Toate informațiile furnizate de către autori au ca scop educația generală. Informațiile din prezentul document nu sunt un substitut al avizului medical de specialitate.

**AVERTISMENT SI DECLINARE A RESPONSABILITĂȚII.** Informațiile furnizate și produsele menționate sau oferite de acest document/site ([www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com)), nu au scopul de a diagnostica, trata, vindeca sau de a preveni orice boală sau afecțiune. Informația furnizată de acest web site și de către materialele publicate pe acest site nu reprezintă un substitut pentru o consultație cu un doctor, și nu reprezintă un sfat medical de orice fel.

Certificăm că există posibilitatea ca informațiile furnizate de acest document/site sau anumite informații din paginile sau documentele incluse, să fie eronate din punct de vedere medical alopăt. Prin utilizarea acestor informații, sau prin citirea lor, utilizatorul își asumă și acceptă că întreaga responsabilitate îi aparține în totalitate, exonerând de orice responsabilitate legală echipa Thot Nutrition S.R.L, [www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com), acționarii, proprietarii site-ului, angajații, partenerii, colaboratorii și furnizorii menționați sau care au participat la furnizarea de informații sau servicii menționate în cadrul documentelor prezentate/site, incluzând chiar și informațiile greșite furnizate din neglijență. Folosirea informațiilor și a tehnicilor descrise în cadrul acestui document/site se face în întregime pe propria răspundere.

Dacă nu ești de acord cu acest avertisment și act de declinare a responsabilității, te rugăm să nu citești mai departe, ștergând orice document descărcat de pe site-ul: [www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com)