

THOT
NUTRITION

Produs în
Japonia



Asamblat în
România



Locul 1
Mondial



THOT Forță

L-LEUCINE

L-Leucina este cel mai important aminoacid, cu rol de acționare asupra sintezei proteinelor musculare, totodată având și alte roluri în metabolismul celular.

Factorul de utilizare a aminoacizilor este de 99%. L-Leucina este unul din cei 9 aminoacizi esențiali (EAA). Corpul nu îl produce și este nevoie să fie luat din exterior.

Potrivit EFSA (European Food Safety Administration), BCAA (inclusiv L-Leucina) și-au revendicat unele merite importante în domeniul sănătății umane. Astfel, BCAA ajută la: creșterea și menținerea masei musculare, atenuarea scăderii puterii musculare în urma exercițiilor la altitudine mare, recuperare mai rapidă în oboseala musculară și îmbunătățirea performanțelor mentale după efort, reducerea efortului perceput în timpul activității fizice intense, menținerea unui sistem imunitar sănătos.



Companiile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Aminoacizi Esențiali.



Ce este **THOT L-LEUCINE?**

L-Leucina este un BCAA („branch-chained amino acid” sau „aminoacid cu catenă ramificată”), categorie recunoscută pentru eficiența creșterii masei musculare, alături de L-Isoleucină și L-Valină.

THOT AMINOS are în formula sa L-Leucină într-un procent semnificativ însă, pentru efecte specifice și bine țintite, Thot Nutrition a creat THOT L-LEUCINE cu conținut ridicat de L-Leucină ca supliment individual.

THOT L-LEUCINE, ca toate produsele Thot Nutrition, conține doar ingrediente de Calitate Premium (pur, natural, vegan, ortomolecular, moleculă mică, densitate mare).



gata
de
absorbție



formulă
100% pe
bază de plante



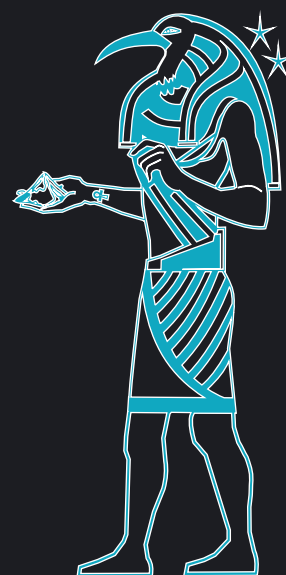
gata
de
utilizare



fără arome
și îndulcitori



gust
neutru

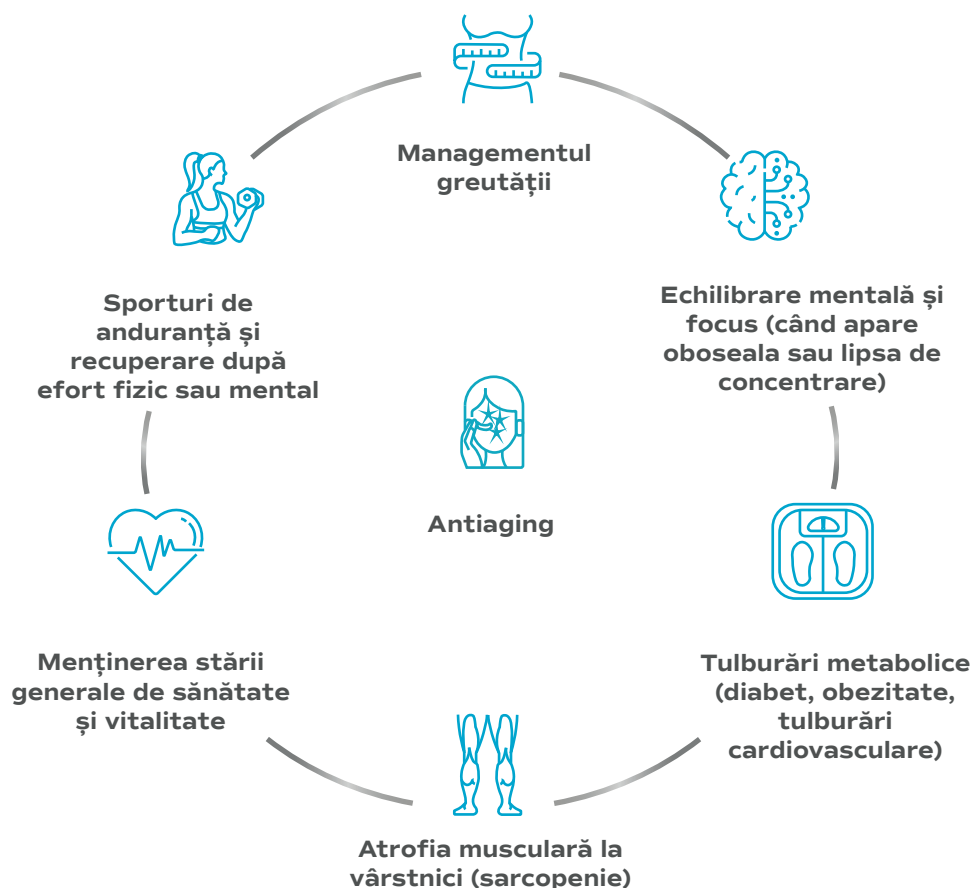


www.thotnutrition.com

Companiile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Amino Acizi Esențiali.

Suplimentarea cu THOT L-LEUCINE

THOT
NUTRITION



Cum funcționează L-LEUCINE?

Secretul cu privire la acest uimitor **aminoacid esențial** constă în a ști că, chiar dacă oferi corpului toate celelalte ingrediente pentru a construi mușchii, corpul nu ascultă! Este nevoie de L-Leucină pentru ca sinteza proteică să înceapă. În caz contrar, este ca și cum te-ai aștepta ca un tort să fie făcut doar cumpărând ingredientele din rețetă.

Studiile au arătat că **sinteza musculară** este cea mai mare atunci când aportul de proteine este îmbogățit cu cantități mari de L-Leucină.

Mai mult, puțini oameni și oameni de știință știu și înțeleg că L-Leucina nu se acumulează în organism. Este un aminoacid esențial liber și aminoacizii liberi nu rămân în organism prea mult timp: fie îl folosești, fie nu. Prin urmare, momentul în care se suplimentează cu L-Leucină este esențial. De obicei, este recomandat la începutul sau în timpul antrenamentului.

Mușchiul este unul dintre organele cele mai consumatoare de energie, creierul este celălalt. De ce este important pentru tine să știi asta? Cu cât mitocondriile (centralele energetice ale celulei) din mușchi sunt mai multe și sănătoase, cu atât mușchiul este mai funcțional și sănătos. L-Leucina crește densitatea mitocondrială în celulele musculare scheletice,, îmbunătățește respirația mitocondrială și reduce stresul oxidativ.

Ingrediente:

Un flacon de THOT L-LEUCINE conține 90  capsule de L-Leucină (648 mg/capsulă).

Schemă de utilizare:

O doză de 2-5 grame de L-Leucină pe zi este folosită în mod obișnuit pentru a promova creșterea și recuperarea musculară.

Dozele se pot modifica în funcție de necesități, conform următoarelor recomandări:



Adulți:

Adulți 70 kg: 4/zi

Dozele recomandate de aminoacizi esențiali pentru adulți (WHO/FAO/UNU, 2007)

Aminoacid	mg/kg x d ⁻¹	pe adult 70 kg
Leucină	39.00	2,730.00
Valină	26.00	1,820.00
Izoleucină	20.00	1,400.00
Lizină	30.00	2,100.00
Fenilalanină + Tirozină	25.00	1,750.00
Treonină	15.00	1,050.00
Metionină + Cisteină	10.40	728.00
Histidină	10.00	700.00
Triptofan	4.00	280.0



Copii și Adolescenți:

Copii 11-14 ani - 43 kg: 2/zi

Adolescenți 15-18 ani - 61 kg: 3/zi

Dozele recomandate pentru aminoacizii esențiali sugari, copii și adolescenți (WHO/FAO/UNU, 2007)

	0.5 ani		1-2 ani		3-10 ani		11-14 ani		15-18 ani	
Aminoacid	mg/kg x d-1	pe copil 5 kg	mg/kg x d-1	pe copil 12 kg	mg/kg x d-1	pe copil 23 kg	mg/kg x d-1	pe copil 43 kg	mg/kg x d-1	pe copil 61 kg
Leucină	73.00	365.00	54.00	648.00	44.00	1,012.00	44.00	1,892.00	42.00	2,562.00
Valină	49.00	245.00	36.00	432.00	29.00	667.00	29.00	1,247.00	28.00	1,708.00
Izoleucină	36.00	180.00	27.00	324.00	23.00	529.00	22.00	946.00	21.00	1,281.00
Lizină	64.00	320.00	45.00	540.00	35.00	805.00	35.00	1,505.00	33.00	2,013.00
Fenilalanină + Tirozină	59.00	295.00	40.00	480.00	30.00	690.00	30.00	1,290.00	28.00	1,708.00
Treonină	34.00	170.00	23.00	276.00	18.00	414.00	18.00	774.00	17.00	1,037.00
Metionină + Cisteină	31.00	155.00	22.00	264.00	18.00	414.00	17.00	731.00	16.00	976.00
Histidină	22.00	110.00	15.00	180.00	12.00	276.00	12.00	516.00	11.00	671.00
Triptofan	9.50	47.50	6.40	76.80	4.80	110.40	4.80	206.40	4.50	274.50

Beneficii THOT L-LEUCINE

THOT
NUTRITION



Îmbunătățește metabolismul muscular. Pentru ca mușchii să funcționeze și să se regenereze, este nevoie de energie care să susțină procesele metabolice

Crește sinteza proteinelor

Ajută la menținerea unui sistem imunitar sănătos

Scade vârsta metabolică și crește longevitatea

Susține creșterea musculară. L-Leucina stimulează sinteza proteinelor musculare prin activarea unei căi cunoscute ca mTOR

Ajută la recuperarea musculară după exerciții fizice susținute

Îmbunătățește performanța mentală

Echilibrează sistemul hormonal



De ce este THOT L-LEUCINE atât de specială?

THOT
NUTRITION

L-Leucina este obținută 100% din plante. Toate ingredientele sunt naturale și potrivite pentru absorbția și utilizarea directă de către corpul uman.

Sistem
imunitar sănătos

Recuperare
musculară rapidă

99% L- Leucină Pură



Accelerează
sinteza proteinelor

Crește longevitatea

Sănătate și vitalitate

● THOT L-LEUCINE are o dimensiune moleculară foarte scăzută. Dimensiunea redusă îi permite să pătrundă în locuri în care alți aminoacizi nu pot ajunge, depășind chiar și bariera hematoencefalică (creier) sau pericardul (inimă). Fiind un mușchi, inima are nevoie ca L-Leucina să ajungă la ea

● În plus, THOT L-LEUCINE are o densitate mare, cu mai multe molecule pe doză decât toate produsele disponibile în prezent pe piață

● Suplimentul alimentar THOT L-LEUCINE este ortomolecular. Aceasta înseamnă că este împăturit corespunzător spre stânga, astfel încât corpul să îl poată utiliza instantaneu, fără să fie nevoie de niciun alt proces înainte de utilizare în afară de dizolvare

● Până acum, cei mai buni furnizori de L-Leucină de pe piață au reușit să livreze produse pe bază de zer. Zerul a trecut testul timpului, dar tehnologia modernă ne aduce la următorul nivel. Suplimentele actuale reușesc să ridice sinteza proteinelor musculare până la 20-30%. Dar dacă ai afla că poți crește acest procent de eficacitate la aproape 80% cu THOT L-LEUCINE?

● THOT L-LEUCINE este 100% pe bază de plante. Sursele de proteine din natură sunt fie plantele, fie animalele/produsele de origine animală. Animalele sunt organisme intermediare în lanțul vital, construite pentru a extrage aminoacizii esențiali din plante, astfel aducându-i într-un singur organism. Thot Nutrition înțelege ordinea naturală a vieții și folosește tehnologia modernă pentru a produce și extrage toți cei 9 aminoacizi esențiali prin biosinteză, direct din plante, evitând toate efectele nocive ale consumului de carne. Acest lucru înseamnă de fapt că poți avea aminoacizii într-o pastilă, fără a fi nevoie și de administrarea altor suplimente

● THOT L-LEUCINE nu conține zahăr sau alți îndulcitori artificiali, gluten, produse lactate, grăsimi, porumb, grâu sau cereale sau OMG (Organisme Modificate Genetic)

Drepturi de autori și declinare de responsabilitate Thot Nutrition S.R.L.

Thot Nutrition S.R.L - Copyright - 2021.

Toate drepturile rezervate. Nici o parte din informațiile prezentate pe website (***www.thotnutrition.com***) sau documentele emise de *Thot Nutrition S.R.L.*, nu poate fi reprodusă, stocată într-un sistem de recuperare sau transmisă sub orice formă sau prin orice mijloc, electronic, mecanic, fotocopiere, înregistrare sau în alt mod fără permisiunea scrisă prealabilă a autorilor. Autorii nu revendică sau garantează nici un rezultat fizic, emoțional, mental, spiritual sau financiar. Toate informațiile furnizate de către autori au ca scop educația generală. Informațiile din prezentul document nu sunt un substitut al avizului medical de specialitate.

AVERTISMENT SI DECLINARE A RESPONSABILITĂȚII.

Informațiile furnizate și produsele menționate sau oferite de acest document / site (***www.thotnutrition.com***), nu au scopul de a diagnostica, trata, vindeca sau de a preveni orice boală sau afecțiune. Informația furnizată de acest website și de către materialele publicate pe acest site nu reprezintă un substitut pentru o consultație cu un doctor, și nu reprezintă un sfat medical de orice fel.

Certificăm că există posibilitatea ca informațiile furnizate de acest document/site sau anumite informații din paginile sau documentele incluse, să fie eronate din punct de vedere medical alopatic. Prin utilizarea acestor informații, sau prin citirea lor, utilizatorul își asumă și acceptă că întreaga responsabilitate îi aparține în totalitate, exonerând de orice responsabilitate legală echipa *Thot Nutrition S.R.L.*, ***www.thotnutrition.com***, acționarii, proprietarii site-ului, angajații, partenerii, colaboratorii și furnizorii menționați sau care au participat la furnizarea de informații sau servicii menționate în cadrul documentelor prezentate/site, incluzând chiar și informațiile greșite furnizate din neglijență. Folosirea informațiilor și a tehnicilor descrise în cadrul acestui document/site se face în întregime pe propria răspundere.

Dacă nu ești de acord cu acest avertisment și act de declinare a responsabilității, te rugăm să nu citești mai departe, ștergând orice document descărcat de pe site-ul: ***www.thotnutrition.com***

