

THOT
NUTRITION

Produs în
Japonia



Asamblat în
România



Locul 1
Mondial



THOT Longevitate

AMINOS

Amino Acizi esențiali obținuți din plante prin biosinteză în Japonia (fermentare cu bacterii).

THOT AMINOS este o formulă completă și perfect echilibrată care conține cei 9 aminoacizi esențiali.

Există 20 de aminoacizi, dintre care doar 9 sunt esențiali, adică organismul uman nu este capabil să îi sintetizeze, motiv pentru care este absolut necesară suplimentarea cu aminoacizi esențiali din exterior.

Aminoacizii sunt folosiți pentru sinteza proteinelor, proteinele fiind cele care fac ca atât structura, cât și toate funcțiile organismului, să aibă loc.



Companiile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Aminoacizi Esențiali.



Ce este **THOT AMINOS?**

Proteinele sunt cele care mențin corpul în viață. Cei mai mulți oameni cred că avem nevoie de proteine din dietă, însă nu este așa. Avem nevoie de aminoacizi, nu de proteine.

Și nu orice aminoacizi!

Avem nevoie de aminoacizi esențiali, bio-disponibili și împachetați pe stânga. Astfel, THOT AMINOS înțelege și livrează aceste nevoi prin formula sa de top.

Cea mai bine echilibrată formulă care conține cei 9 aminoacizi esențiali (inclusiv L-Histidina), pe care corpul nostru nu îi poate sintetiza.

Având în compoziție un procent de 39% L-Leucină, acest supliment susține activitatea musculaturii de tip scheletic și funcțiile sistemului cardiovascular.

Contribuie la recalibrarea și regenerarea tuturor organelor și sistemelor care implică prezența structurilor proteice precum: enzime, hormoni, neurotransmițători, receptori, transportori, proteine contractile, proteine structurale, și multe altele.



Companiile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Amino Acizi Esențiali.



calitate premium,
gata de absorbție
și utilizare imediată



formulă
100% pe
bază de plante



gust bun, neutru,
fără arome sau
îndulcitori

Cei 9 AMINOACIZI ESEŢIALI

THOT
NUTRITION

1

L-Leucină

Stimulează sinteza proteinelor musculare, fiind direct implicată în funcțiile de anabolism sau de creștere și dezvoltare a organismului

2

L-Lizină

Este implicată în cele mai importante procese de reglare precum expresia genelor, metabolismul celular și stabilitatea proteinelor. Practic, L-Lizina este cheia epigeneticii și este esențială în longevitate și regenerare

3

L-Triptofan

Ajută la eliberarea de neurotransmițători de bază, hormoni pentru bunăstare și somn. Exemplele includ serotonina („hormonul fericirii”) și melatonina (hormonul care reglează ciclul somn-veghe)

4

L-Valină

Este atât un EAA, cât și un BCAA. Este necesar pentru repararea mușchilor, țesuturilor și menținerea unui nivel optim de azot în organism. Alături de leucină și izoleucină, ajută la protejarea țesutului muscular

5

L-Treonină

Este importantă pentru producerea de anticorpi, pentru sistemul imunitar și poate fi transformată în glicină și serină. De asemenea, contribuie la sinteza colagenului, elastinei și smalțului dinților și ajută la metabolismul hepatic

6

L-Fenilalanină

Stimulează sinteza și eliberarea de neurotransmițători și hormoni precum dopamina și norepinefrina, substanțe necesare pentru activitatea optimă a Sistemului Nervos Central și a Sistemului Nervos Periferic. Practic sunt cei doi neurotransmițători care ne fac să „ne simțim bine” și să trecem mai ușor peste o durere intensă sau un eveniment neplăcut

7

L-Metionină

Furnizează organismului sulf: sulful este foarte important în sinteza glutatationului – cel mai puternic antioxidant din organism, sinteza cisteinei, taurinei, precum și a altor compuși necesari pentru funcționarea optimă, creștere și regenerare, detoxifiere. Regulator în expresia genetică.

8

L-Histidină

Considerată anterior neesențială pentru adulți, histidina este implicată în mecanisme importante care implică sistemele imunitar, inflamator și digestiv. Este un precursor pentru un antioxidant puternic și pentru un protector eficient al luminii UV

9

L-Isoleucină

Este un regulator important al zahărului din sânge, repararea mușchilor și reglarea energiei

Cum funcționează THOT AMINOS?

THOT
NUTRITION

Odată înghițiți, aminoacizii esențiali sunt **absorbiți direct în sânge** în aproximativ **15-20** de minute, fără a fi nevoie de digestia acestora. Aceștia sunt utilizați de către organism **în ordinea necesității**.

Mai întâi, aminoacizii esențiali sunt folosiți la repararea organelor și țesuturilor care susțin funcțiile vitale, în special a sângelui și a ADN-ului. Mai apoi, aceștia vor optimiza sistemul circulator, sistemul neuronal, sistemul endocrin, organe vitale (rinichi, ficat, plămâni) și abia apoi vor reface țesutul muscular, osos, colagenul și pielea. Cu alte cuvinte, întâi se repară ce este de reparat și abia după ce această etapă este completă se poate vorbi de reîntinerire (antiaging).

Aminoacizii esențiali pot fi refolosiți DACĂ în corp există niște proteine speciale, numite proteine de șoc termic, care să îi împăturească la loc. Deci tot la aminoacizi ne întoarcem.



Ingrediente:

O capsulă de THOT AMINOS conține: L-Leucină, Clorhidrat de L-Lizină, L-Izoleucină, L-Valină, L-Treonină, L-Fenilalanină, L-Metionină, Clorhidrat de L-Histidină, L-Triptofan, în total 648 mg aminoacizi pe capsulă.



Schemă de utilizare:

Dozele se pot modifica în funcție de necesități, conform următoarelor recomandări. Pentru alte recomandări, consultați medicul sau terapeutul dumneavoastră.

Adulți:

Întreținere: 5 capsule/ zi

În caz de activitate fizică sau intelectuală moderată: 8 capsule/ zi

În caz de activitate fizică sau intelectuală intensă: 10 capsule/ zi

Copii:

15 - 18 ani : 5 capsule/ zi

www.thotnutrition.com

Beneficii THOT AMINOS

THOT
NUTRITION



ACCELEREAZĂ

Producția de enzime digestive ale corpului (enzimele sunt produse din aminoacizi esențiali). Aceasta este una dintre cele mai mari probleme în nutriție, deoarece producția noastră de enzime depinde de aminoacizii esențiali



REDUCE

Nivelul de STRES și crește producția de neurotransmițători necesari pentru acest lucru. Având aminoacizii ca și cărămizi de bază pentru construcție, creierul și sistemul nervos central se pot echilibra chiar și în perioadele extreme de stres



INTENSIFICĂ

Statutul KETOGENIC (catabolic) care va arde grăsimea și va crește masa musculară. PERFECT PENTRU SLĂBIT. Îți hrănește corpul direct cu aminoacizi optimi



OPTIMIZEAZĂ

Producția de hormoni a corpului tău într-un mod natural. Lasă corpul să decidă ce hormoni trebuie să producă în loc să forțezi sinteza unui anumit hormon



REDUCE

Nivelul toxinelor din organism, deoarece procentul de utilizare a aminoacizilor este de 98-99%, fără produși secundari



ACCELEREAZĂ

Aportul de proteine (aminoacizi) cu toți aminoacizii esențiali pe care organismul nu îi produce fără dezavantajul încărcăturii de zahăr și azot



CREȘTE

Forța și volumul muscular cu ajutorul acestei formule cu un procent uriaș de L-Leucină (39%). Recuperare rapidă în timpul și după activitatea fizică și mentală/emoțională



AUGMENTEAZĂ

Producția de collagen și țesuturi conjunctive ale corpului (60% din masa noastră uscată totală este de fapt formată din aminoacizi, inclusiv oasele)



ACCELEREAZĂ

Rata de ardere a grăsimilor



ACCELEREAZĂ

Rata metabolică și digestia

www.thotnutrition.com

De ce este THOT AMINOS atât de special?

THOT
NUTRITION

Conține TOȚI cei 9 aminoacizi esențiali, în cea mai ECHILIBRATĂ proporție.

Mai multă energie

Susține efortul
fizic și mental

100% pe bază
de plante



Antiaging

Recuperare și
regenerare rapidă

Aproape Zero Calorii

- Formula conține **100%** aminoacizi esențiali extrași din **PLANTE**, prin biosinteză bacteriană produși în cele mai înalte standarde mondiale în Japonia
- Ingrediente de **Calitate Profesională**. Datorită acestora, aminoacizii **NU AU GUST AMAR**
- **Ușor de înghițit**
- Factorul de utilizare a aminoacizilor este de **98-99%**. **AAU** sau **Amino Acid Utilization** înseamnă că aproape toți aminoacizii **THOT AMINOS** sunt utilizați pentru sinteza directă a proteinelor în organism sau a altor aminoacizi complecși (enzime, hormoni, neurotransmițători etc.)
- Aproape **fără calorii** (doar 0,4 kcal la zece tablete), oferind aceeași cantitate de aminoacizi ca aproximativ 350 g de carne de pește sau pasăre.
- Sunt **ORTOMOLECULARI** – au cea mai mică moleculă corect împăturită
- **Absorbție rapidă** (15-30 minute) datorită formei HCL de aminoacizi
- **Livrare directă în sânge**
- **Nu conține** zahăr sau alți îndulcitori artificiali, gluten, produse lactate, grăsimi, porumb, grâu sau cereale sau OMG (Organisme Modificate Genetic)

Drepturi de autori și declinare de responsabilitate Thot Nutrition S.R.L.

Thot Nutrition S.R.L - Copyright - 2021.

Toate drepturile rezervate. Nici o parte din informațiile prezentate pe website (www.thotnutrition.com) sau documentele emise de *Thot Nutrition S.R.L.*, nu poate fi reprodusă, stocată într-un sistem de recuperare sau transmisă sub orice formă sau prin orice mijloc, electronic, mecanic, fotocopiere, înregistrare sau în alt mod fără permisiunea scrisă prealabilă a autorilor. Autorii nu revendică sau garantează nici un rezultat fizic, emoțional, mental, spiritual sau financiar. Toate informațiile furnizate de către autori au ca scop educația generală. Informațiile din prezentul document nu sunt un substitut al avizului medical de specialitate.

AVERTISMENT SI DECLINARE A RESPONSABILITĂȚII.

Informațiile furnizate și produsele menționate sau oferite de acest document / site (www.thotnutrition.com), nu au scopul de a diagnostica, trata, vindeca sau de a preveni orice boală sau afecțiune. Informația furnizată de acest website și de către materialele publicate pe acest site nu reprezintă un substitut pentru o consultație cu un doctor, și nu reprezintă un sfat medical de orice fel.

Certificăm că există posibilitatea ca informațiile furnizate de acest document/site sau anumite informații din paginile sau documentele incluse, să fie eronate din punct de vedere medical alopăt. Prin utilizarea acestor informații, sau prin citirea lor, utilizatorul își asumă și acceptă că întreaga responsabilitate îi aparține în totalitate, exonerând de orice responsabilitate legală echipa *Thot Nutrition S.R.L.*, www.thotnutrition.com, acționarii, proprietarii site-ului, angajații, partenerii, colaboratorii și furnizorii menționați sau care au participat la furnizarea de informații sau servicii menționate în cadrul documentelor prezentate/site, incluzând chiar și informațiile greșite furnizate din neglijență. Folosirea informațiilor și a tehnicilor descrise în cadrul acestui document/site se face în întregime pe propria răspundere.

Dacă nu ești de acord cu acest avertisment și act de declinare a responsabilității, te rugăm să nu citești mai departe, ștergând orice document descărcat de pe site-ul: www.thotnutrition.com



THOT
NUTRITION

Produs în
Japonia



Asamblat în
România



Locul 1
Mondial



THOT Forță

L-LEUCINE

L-Leucina este cel mai important aminoacid, cu rol de acționare asupra sintezei proteinelor musculare, totodată având și alte roluri în metabolismul celular.

Factorul de utilizare a aminoacizilor este de 99%. L-Leucina este unul din cei 9 aminoacizi esențiali (EAA). Corpul nu îl produce și este nevoie să fie luat din exterior.

Potrivit EFSA (European Food Safety Administration), BCAA (inclusiv L-Leucina) și-au revendicat unele merite importante în domeniul sănătății umane. Astfel, BCAA ajută la: creșterea și menținerea masei musculare, atenuarea scăderii puterii musculare în urma exercițiilor la altitudine mare, recuperare mai rapidă în oboseala musculară și îmbunătățirea performanțelor mentale după efort, reducerea efortului perceput în timpul activității fizice intense, menținerea unui sistem imunitar sănătos.



Companiile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Aminoacizi Esențiali.

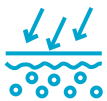


Ce este **THOT L-LEUCINE?**

L-Leucina este un BCAA („branch-chained amino acid” sau „aminoacid cu catenă ramificată”), categorie recunoscută pentru eficiența creșterii masei musculare, alături de L-Isoleucină și L-Valină.

THOT AMINOS are în formula sa L-Leucină într-un procent semnificativ însă, pentru efecte specifice și bine țintite, Thot Nutrition a creat THOT L-LEUCINE cu conținut ridicat de L-Leucină ca supliment individual.

THOT L-LEUCINE, ca toate produsele Thot Nutrition, conține doar ingrediente de Calitate Premium (pur, natural, vegan, ortomolecular, moleculă mică, densitate mare).



gata
de
absorbție



formulă
100% pe
bază de plante



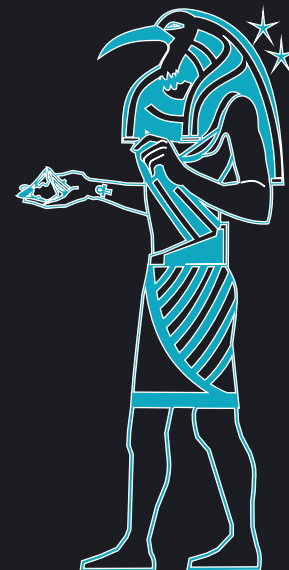
gata
de
utilizare



fără arome
și îndulcitori



gust
neutru

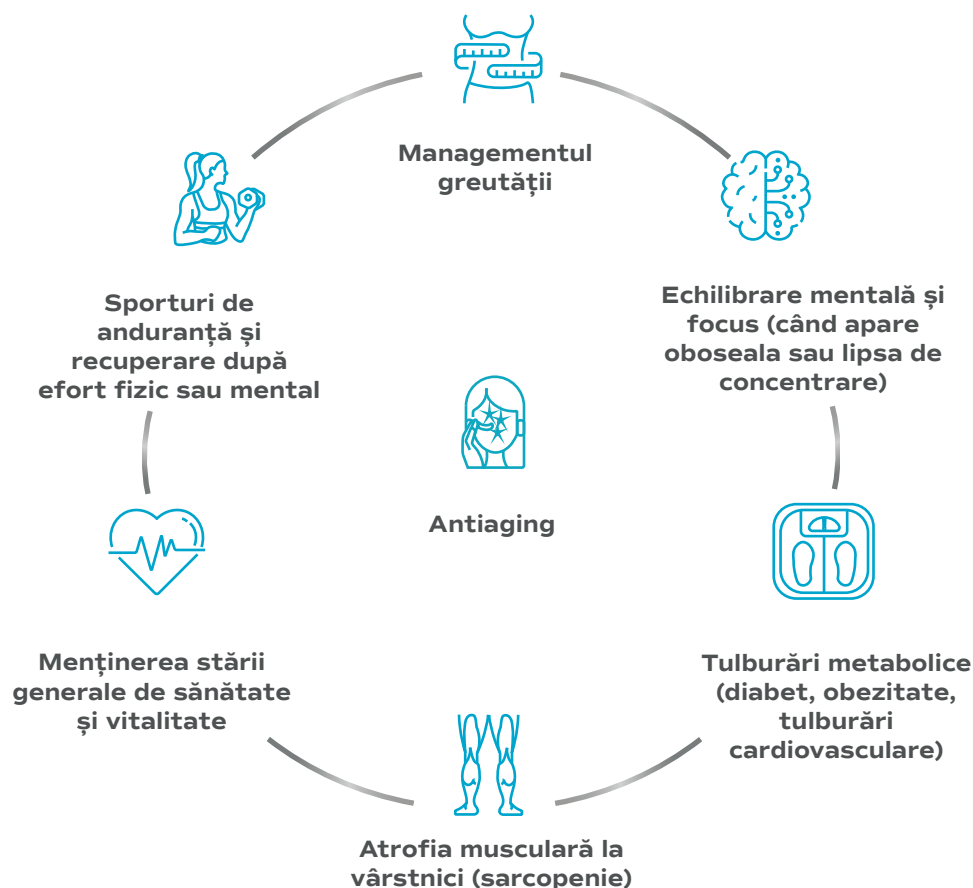


www.thotnutrition.com

Comaniile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Amino Acizi Esențiali.

Suplimentarea cu THOT L-LEUCINE

THOT
NUTRITION



Cum funcționează L-LEUCINE?

Secretul cu privire la acest uimitor **aminoacid esențial** constă în a ști că, chiar dacă oferi corpului toate celelalte ingrediente pentru a construi mușchii, corpul nu ascultă! Este nevoie de L-Leucină pentru ca sinteza proteică să înceapă. În caz contrar, este ca și cum te-ai aștepta ca un tort să fie făcut doar cumpărând ingredientele din rețetă.

Studiile au arătat că **sinteza musculară** este cea mai mare atunci când aportul de proteine este îmbogățit cu cantități mari de L-Leucină.

Mai mult, puțini oameni și oameni de știință știu și înțeleg că L-Leucina nu se acumulează în organism. Este un aminoacid esențial liber și aminoacizii liberi nu rămân în organism prea mult timp: fie îl folosești, fie nu. Prin urmare, momentul în care se suplimentează cu L-Leucină este esențial. De obicei, este recomandat la începutul sau în timpul antrenamentului.

Mușchiul este unul dintre organele cele mai consumatoare de energie, creierul este celălalt. De ce este important pentru tine să știi asta? Cu cât mitocondriile (centralele energetice ale celulei) din mușchi sunt mai multe și sănătoase, cu atât mușchiul este mai funcțional și sănătos. L-Leucina crește densitatea mitocondrială în celulele musculare scheletice,, îmbunătățește respirația mitocondrială și reduce stresul oxidativ.

Ingrediente:

Un flacon de THOT L-LEUCINE conține 90  capsule de L-Leucină (648 mg/capsulă).

Schemă de utilizare:

O doză de 2-5 grame de L-Leucină pe zi este folosită în mod obișnuit pentru a promova creșterea și recuperarea musculară.

Dozele se pot modifica în funcție de necesități, conform următoarelor recomandări:



Adulți:

Adulți 70 kg: **4/zi**

Dozele recomandate de aminoacizi esențiali pentru adulți (WHO/FAO/UNU, 2007)

Aminoacid	mg/kg x d ⁻¹	pe adult 70 kg
Leucină	39.00	2,730.00
Valină	26.00	1,820.00
Izoleucină	20.00	1,400.00
Lizină	30.00	2,100.00
Fenilalanină + Tirozină	25.00	1,750.00
Treonină	15.00	1,050.00
Metionină + Cisteină	10.40	728.00
Histidină	10.00	700.00
Triptofan	4.00	280.0



Copii și Adolescenți:

Copii 11-14 ani - 43 kg: **2/zi**

Adolescenți 15-18 ani - 61 kg: **3/zi**

Dozele recomandate pentru aminoacizii esențiali sugari, copii și adolescenți (WHO/FAO/UNU, 2007)

Aminoacid	0.5 ani		1-2 ani		3-10 ani		11-14 ani		15-18 ani	
	mg/kg x d-1	pe copil 5 kg	mg/kg x d-1	pe copil 12 kg	mg/kg x d-1	pe copil 23 kg	mg/kg x d-1	pe copil 43 kg	mg/kg x d-1	pe copil 61 kg
Leucină	73.00	365.00	54.00	648.00	44.00	1,012.00	44.00	1,892.00	42.00	2,562.00
Valină	49.00	245.00	36.00	432.00	29.00	667.00	29.00	1,247.00	28.00	1,708.00
Izoleucină	36.00	180.00	27.00	324.00	23.00	529.00	22.00	946.00	21.00	1,281.00
Lizină	64.00	320.00	45.00	540.00	35.00	805.00	35.00	1,505.00	33.00	2,013.00
Fenilalanină + Tirozină	59.00	295.00	40.00	480.00	30.00	690.00	30.00	1,290.00	28.00	1,708.00
Treonină	34.00	170.00	23.00	276.00	18.00	414.00	18.00	774.00	17.00	1,037.00
Metionină + Cisteină	31.00	155.00	22.00	264.00	18.00	414.00	17.00	731.00	16.00	976.00
Histidină	22.00	110.00	15.00	180.00	12.00	276.00	12.00	516.00	11.00	671.00
Triptofan	9.50	47.50	6.40	76.80	4.80	110.40	4.80	206.40	4.50	274.50

Beneficii THOT L-LEUCINE

THOT
NUTRITION



Îmbunătățește metabolismul muscular. Pentru ca mușchii să funcționeze și să se regenereze, este nevoie de energie care să susțină procesele metabolice

Crește sinteza proteinelor

Ajută la menținerea unui sistem imunitar sănătos

Scade vârsta metabolică și crește longevitatea

Susține creșterea musculară. L-Leucina stimulează sinteza proteinelor musculare prin activarea unei căi cunoscute ca mTOR

Ajută la recuperarea musculară după exerciții fizice susținute

Îmbunătățește performanța mentală

Echilibrează sistemul hormonal



De ce este THOT L-LEUCINE atât de specială?

THOT
NUTRITION

L-Leucina este obținută 100% din plante. Toate ingredientele sunt naturale și potrivite pentru absorbția și utilizarea directă de către corpul uman.

Sistem
imunitar sănătos

Recuperare
musculară rapidă

99% L- Leucină Pură



Accelerează
sinteza proteinelor

Crește longevitatea

Sănătate și vitalitate

● THOT L-LEUCINE are o dimensiune moleculară foarte scăzută. Dimensiunea redusă îi permite să pătrundă în locuri în care alți aminoacizi nu pot ajunge, depășind chiar și bariera hematoencefalică (creier) sau pericardul (inimă). Fiind un mușchi, inima are nevoie ca L-Leucina să ajungă la ea

● În plus, THOT L-LEUCINE are o densitate mare, cu mai multe molecule pe doză decât toate produsele disponibile în prezent pe piață

● Suplimentul alimentar THOT L-LEUCINE este ortomolecular. Aceasta înseamnă că este împăturit corespunzător spre stânga, astfel încât corpul să îl poată utiliza instantaneu, fără să fie nevoie de niciun alt proces înainte de utilizare în afară de dizolvare

● Până acum, cei mai buni furnizori de L-Leucină de pe piață au reușit să livreze produse pe bază de zer. Zerul a trecut testul timpului, dar tehnologia modernă ne aduce la următorul nivel. Suplimentele actuale reușesc să ridice sinteza proteinelor musculare până la 20-30%. Dar dacă ai afla că poți crește acest procent de eficacitate la aproape 80% cu THOT L-LEUCINE?

● THOT L-LEUCINE este 100% pe bază de plante. Sursele de proteine din natură sunt fie plantele, fie animalele/produsele de origine animală. Animalele sunt organisme intermediare în lanțul vital, construite pentru a extrage aminoacizii esențiali din plante, astfel aducându-i într-un singur organism. Thot Nutrition înțelege ordinea naturală a vieții și folosește tehnologia modernă pentru a produce și extrage toți cei 9 aminoacizi esențiali prin biosinteză, direct din plante, evitând toate efectele nocive ale consumului de carne. Acest lucru înseamnă de fapt că poți avea aminoacizii într-o pastilă, fără a fi nevoie și de administrarea altor suplimente

● THOT L-LEUCINE nu conține zahăr sau alți îndulcitori artificiali, gluten, produse lactate, grăsimi, porumb, grâu sau cereale sau OMG (Organisme Modificate Genetic)

Drepturi de autori și declinare de responsabilitate Thot Nutrition S.R.L.

Thot Nutrition S.R.L - Copyright - 2021.

Toate drepturile rezervate. Nici o parte din informațiile prezentate pe website (www.thotnutrition.com) sau documentele emise de *Thot Nutrition S.R.L.*, nu poate fi reprodusă, stocată într-un sistem de recuperare sau transmisă sub orice formă sau prin orice mijloc, electronic, mecanic, fotocopiere, înregistrare sau în alt mod fără permisiunea scrisă prealabilă a autorilor. Autorii nu revendică sau garantează nici un rezultat fizic, emoțional, mental, spiritual sau financiar. Toate informațiile furnizate de către autori au ca scop educația generală. Informațiile din prezentul document nu sunt un substitut al avizului medical de specialitate.

AVERTISMENT SI DECLINARE A RESPONSABILITĂȚII.

Informațiile furnizate și produsele menționate sau oferite de acest document / site (www.thotnutrition.com), nu au scopul de a diagnostica, trata, vindeca sau de a preveni orice boală sau afecțiune. Informația furnizată de acest website și de către materialele publicate pe acest site nu reprezintă un substitut pentru o consultație cu un doctor, și nu reprezintă un sfat medical de orice fel.

Certificăm că există posibilitatea ca informațiile furnizate de acest document/site sau anumite informații din paginile sau documentele incluse, să fie eronate din punct de vedere medical alopatic. Prin utilizarea acestor informații, sau prin citirea lor, utilizatorul își asumă și acceptă că întreaga responsabilitate îi aparține în totalitate, exonerând de orice responsabilitate legală echipa *Thot Nutrition S.R.L.*, www.thotnutrition.com, acționarii, proprietarii site-ului, angajații, partenerii, colaboratorii și furnizorii menționați sau care au participat la furnizarea de informații sau servicii menționate în cadrul documentelor prezentate/site, incluzând chiar și informațiile greșite furnizate din neglijență. Folosirea informațiilor și a tehnicilor descrise în cadrul acestui document/site se face în întregime pe propria răspundere.

Dacă nu ești de acord cu acest avertisment și act de declinare a responsabilității, te rugăm să nu citești mai departe, ștergând orice document descărcat de pe site-ul: www.thotnutrition.com



THOT
NUTRITION

Prodot în
Japonia



Asamblat în
România



Locul 1
Mondial



THOT  Tinerete

L-LYSINE

L-Lizina este cel mai important aminoacid esențial în sinteza și stabilizarea fibrelor de colagen, având și alte roluri în corpul uman.

THOT L-LYSINE conține L-Lizină în proporție de 99%. L-Lizina este unul din cei 9 aminoacizi esențiali (EAA). Corpul nu îl produce și este nevoie să fie luat din exterior.

Potrivit EFSA (European Food Safety Administration), L-Lizina și-a revendicat numeroase beneficii asupra corpului uman, susținând sinteza colagenului, funcțiile sistemului imunitar și cardiovascular, a ficatului. Mai mult, scade nivelul colesterolului și ajută la sinteza proteinelor necesare întreținerii țesuturilor.



Companiile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Aminoacizi Esențiali.

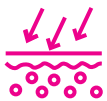


Ce este **THOT L-LYSINE?**

L-LIZINA este cunoscută în special pentru sinteza colagenului și pentru stabilizarea matricei de colagen. Colagenul este cea mai abundentă proteină din corpul uman, reprezentând între 25-35% din totalul proteinelor.

THOT AMINOS are în formula sa L-Lizină într-un procent semnificativ, însă, pentru efecte specifice și bine targetate, Thot Nutrition a creat THOT L-LYSINE cu conținut ridicat de L-Lizină ca supliment individual.

THOT L-LYSINE, ca și toate celelalte produse Thot Nutrition, conține doar ingrediente de Calitate Premium (pur, natural, vegan, ortomolecular, moleculă mică, densitate mare).



absorbție
în procent de
98-99%



formulă
100% pe
bază de plante



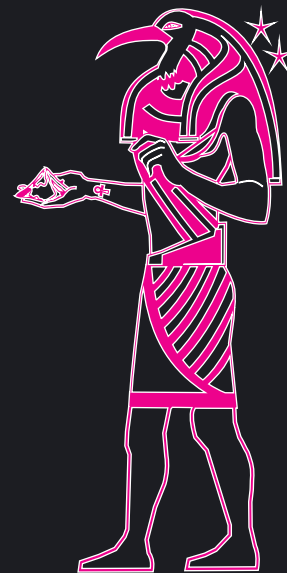
gata
de
utilizare



fără arome
și îndulcitori



gust
neutru



www.thotnutrition.com

Comaniile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Amino Acizi Esențiali.

Suplimentarea cu THOT L-LYSINE

THOT
NUTRITION

Frumusețe și întreținere:

L-Lizina este administrată intern pentru stimularea sintezei colagenului, însă este folosită și ca ingredient în prepararea produselor cosmetice.

Antiaging:

Pe lângă sinteza colagenului, L-Lizina participă la activarea mTORC1, un complex proteic complex, important în creșterea celulară și metabolismul celular.

În plus, L-Lizina participă la formarea peptidei GHK (Glycyl-L-Histidyl-L-Lysine), un modulator natural în regenerarea pielii. Această peptidă este prezentă în mod natural în plasmă, salivă și urină, însă concentrația ei scade odată cu vârsta.

Utilizări medicale propuse:

Infecția cu Herpes simplex (HVS), infecții virale, osteoporoza, anxietate și stres, cicatrizarea rănilor, suport cardiovascular, suport imunitar, suport hormonal.

Optimizarea sănătății creierului.

Îmbunătățirea generală a metabolismului proteinelor.



Cum funcționează L-LYSINE?

Colagenul de tip I este cea mai abundentă proteină structurală la mamifere, deci și la om. În timpul biosintezei, colagenul capătă multe modificări post-tranlaționale, inclusiv modificări ale Lizinei - critice pentru structura și funcțiile colagenului.

S-a descoperit că **L-Lizina** are un efect sinergic cu vitamina C. Acești doi nutrienți lucrează împreună pentru a promova sinteza colagenului, pentru a stimula funcția imunitară și pentru a susține sănătatea generală.

Vitamina C ajută la îmbunătățirea absorbției și utilizării L-Lizinei în organism, făcându-le o combinație puternică pentru diferite beneficii și pentru frumusețe. L-Lizina este un aliat foarte util și eficient pentru piele, păr și unghii, îmbunătățind elasticitatea pielii și reducând profunzimea liniilor fine și ridurilor și contribuind la creșterea sănătoasă a părului și fortificarea unghiilor.

Ingrediente:

Un flacon de THOT L-LYSINE conține 90  capsule L-Lizină (648 mg/capsulă).

Doar L-aminoacizii sunt utilizați (L-ul din fața aminoacizilor înseamnă că este corect împăturit spre stânga - „orto” înseamnă „corect”).

Schemă de utilizare:

*Aminoacizii esențiali NU au contraindicații, iar L-Lizina este recunoscută la nivel european în cadrul E.F.S.A. (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentelor) ca sigură pentru administrare. La doze foarte mari (peste 6 g/zi), poate să apară disconfort la nivelul sistemului digestiv.



Adulți:

Adulți 70 kg: **3**/zi (30 mg/kg x d-1)

Dozele recomandate de aminoacizi esențiali pentru adulți (WHO/FAO/UNU, 2007)

Aminoacid	mg/kg x d ⁻¹	pe adult 70 kg
Leucină	39.00	2,730.00
Valină	26.00	1,820.00
Izoleucină	20.00	1,400.00
Lizină	30.00	2,100.00
Fenilalanină + Tirozină	25.00	1,750.00
Treonină	15.00	1,050.00
Metionină + Cisteină	10.40	728.00
Histidină	10.00	700.00
Triptofan	4.00	280.0



Copii și Adolescenți:

Copii 11-14 ani - 43 kg: **2**/zi (35 mg/kg x d-1)

Adolescenți 15-18 ani - 61 kg: **3**/zi (33 mg/kg x d-1)

Dozele recomandate pentru aminoacizii esențiali sugari, copii și adolescenți (WHO/FAO/UNU, 2007)

Aminoacid	0.5 ani		1-2 ani		3-10 ani		11-14 ani		15-18 ani	
	mg/kg x d-1	pe copil 5 kg	mg/kg x d-1	pe copil 12 kg	mg/kg x d-1	pe copil 23 kg	mg/kg x d-1	pe copil 43 kg	mg/kg x d-1	pe copil 61 kg
Leucină	73.00	365.00	54.00	648.00	44.00	1,012.00	44.00	1,892.00	42.00	2,562.00
Valină	49.00	245.00	36.00	432.00	29.00	667.00	29.00	1,247.00	28.00	1,708.00
Izoleucină	36.00	180.00	27.00	324.00	23.00	529.00	22.00	946.00	21.00	1,281.00
Lizină	64.00	320.00	45.00	540.00	35.00	805.00	35.00	1,505.00	33.00	2,013.00
Fenilalanină + Tirozină	59.00	295.00	40.00	480.00	30.00	690.00	30.00	1,290.00	28.00	1,708.00
Treonină	34.00	170.00	23.00	276.00	18.00	414.00	18.00	774.00	17.00	1,037.00
Metionină + Cisteină	31.00	155.00	22.00	264.00	18.00	414.00	17.00	731.00	16.00	976.00
Histidină	22.00	110.00	15.00	180.00	12.00	276.00	12.00	516.00	11.00	671.00
Triptofan	9.50	47.50	6.40	76.80	4.80	110.40	4.80	206.40	4.50	274.50

Beneficii THOT L-LYSINE

THOT
NUTRITION



Contribuie la
sinteza
colagenului și la
stabilizarea
matricei de
colagen

Participă la
sinteza
proteinelor

Îmbunătățește
absorbția
calciului

Poate ajuta la
gestionarea
focarelor de
herpes

Susține
activitatea
optimă a
creierului

Reglează
expresia
genetică

Colagenul este o
proteină structurală
esențială care oferă
rezistență,
elasticitate și sprijin
multor țesuturi,
inclusiv pielii,
tendoanelor,
ligamentelor și
vaselor de sânge

Susține creșterea
și recuperarea
musculară

Îmbunătățește
funcția ficatului și
scade nivelul
colesterolului

Întărește sistemul
imunitar

Ajută la sinteza
hormonilor

Menține
sănătatea
cardiovasculară



De ce este THOT L-LYSINE atât de specială?

THOT
NUTRITION

L-Lizina este obținută 100% din plante. Toate ingredientele sunt naturale, potrivite pentru absorbția și utilizarea directă de către corpul uman.

Tinerete

100% pe bază
de plante

Sistem
imunitar sănătos



Frumusețe

Un corp sănătos

Regenerare
rapidă a pielii

● THOT L-LYSINE are o densitate mare, cu mai multe molecule pe doză decât toate produsele disponibile în prezent pe piață, acest lucru făcând ca proporția de absorbție a acestui produs să fie de 98-99%

● L-LYSINE are o dimensiune moleculară foarte mică. Dimensiunea redusă îi permite să pătrundă în locuri în care alți aminoacizi nu pot ajunge, depășind chiar și bariera hematoencefalică (creier) sau pericardul (inimă)

● Până acum, cei mai buni furnizori de L-Lizina de pe piață au reușit să livreze produse pe bază de extract din zer. Zerul a trecut testul timpului, iar tehnologia modernă ne aduce la următorul nivel. Suplimentele actuale reușesc să ridice sinteza proteinelor până la 20-30%. Dar dacă ai afla că poți crește acest procent de eficacitate la aproape 80% cu THOT L-LYSINE?

● Suplimentul alimentar THOT L-LYSINE este ortomolecular. Aceasta înseamnă că este împăturit corespunzător spre stânga, astfel încât corpul să îl poată utiliza instantaneu, fără să fie nevoie de niciun alt proces înainte de utilizare în afară de dizolvare

● THOT L-LYSINE este 100% pe bază de plante. Sursa de bază de proteine din natură este fie plantele, fie animalele/produsele de origine animală. Realitatea este că animalele sunt doar un organism intermediar în lanțul vital, construit pentru a extrage aminoacizii esențiali din plante și a-i aduce într-un singur organism. Thot Nutrition înțelege ordinea naturală a vieții și folosește tehnologia modernă pentru a produce și extrage toți cei 9 aminoacizi esențiali prin biosinteză, direct din plante, evitând toate efectele nocive ale consumului de carne. Aceasta înseamnă de fapt că poți avea aminoacizii într-o pastilă, fără a fi nevoie de administrarea altor suplimente

● Nu conține zahăr sau alți îndulcitori artificiali, gluten, produse lactate, grăsimi, porumb, grâu sau cereale sau OMG (Organisme Modificate Genetic)

Drepturi de autori și declinare de responsabilitate Thot Nutrition S.R.L.

Thot Nutrition S.R.L - Copyright - 2021.

Toate drepturile rezervate. Nici o parte din informațiile prezentate pe website (www.thotnutrition.com) sau documentele emise de *Thot Nutrition S.R.L.*, nu poate fi reprodusă, stocată într-un sistem de recuperare sau transmisă sub orice formă sau prin orice mijloc, electronic, mecanic, fotocopiere, înregistrare sau în alt mod fără permisiunea scrisă prealabilă a autorilor. Autorii nu revendică sau garantează nici un rezultat fizic, emoțional, mental, spiritual sau financiar. Toate informațiile furnizate de către autori au ca scop educația generală. Informațiile din prezentul document nu sunt un substitut al avizului medical de specialitate.

AVERTISMENT SI DECLINARE A RESPONSABILITĂȚII.

Informațiile furnizate și produsele menționate sau oferite de acest document / site (www.thotnutrition.com), nu au scopul de a diagnostica, trata, vindeca sau de a preveni orice boală sau afecțiune. Informația furnizată de acest website și de către materialele publicate pe acest site nu reprezintă un substitut pentru o consultație cu un doctor, și nu reprezintă un sfat medical de orice fel.

Certificăm că există posibilitatea ca informațiile furnizate de acest document/site sau anumite informații din paginile sau documentele incluse, să fie eronate din punct de vedere medical alopatic. Prin utilizarea acestor informații, sau prin citirea lor, utilizatorul își asumă și acceptă că întreaga responsabilitate îi aparține în totalitate, exonerând de orice responsabilitate legală echipa *Thot Nutrition S.R.L.*, www.thotnutrition.com, acționarii, proprietarii site-ului, angajații, partenerii, colaboratorii și furnizorii menționați sau care au participat la furnizarea de informații sau servicii menționate în cadrul documentelor prezentate/site, incluzând chiar și informațiile greșite furnizate din neglijență. Folosirea informațiilor și a tehnicilor descrise în cadrul acestui document/site se face în întregime pe propria răspundere.

Dacă nu ești de acord cu acest avertisment și act de declinare a responsabilității, te rugăm să nu citești mai departe, ștergând orice document descărcat de pe site-ul: www.thotnutrition.com



THOT
NUTRITION

Produs în
Japonia



Asamblat în
România



Locul 1
Mondial



Bio-Recuperare

THOT L-METHIONINE



THOT L-METHIONINE este un aminoacid esențial, responsabil pentru următoarele: comunicare celulară, regenerare, gestionarea inflamației și a durerii, repararea ADN-ului, sinteza avansată a proteinelor, reglarea expresiei genice, sănătatea creierului și îmbunătățirea stării de spirit, sănătatea părului, unghiilor și pielii, sănătatea cardiovasculară și optimizarea lipidelor, antioxidanți și sinteza glutatationului.

Deoarece toți aminoacizii esențiali (EAA) sunt indispensabili vieții și trebuie administrați din surse externe precum prin dietă și/sau suplimente, vă invităm să priviți EAA ca nutrienți de bază, nu doar ca pe simple suplimente alimentare. L-Metionina este unul dintre aceștia.

L-Metionina este cel mai important aminoacid legat de sinteza proteinelor, creșterea și dezvoltare normală a organismului. Este esențială atât în faza anabolică a metabolismului (faza de construcție), cât și în faza catabolică, având un rol adaptogen esențial în organism.

Companiile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali, ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Aminoacizi Esențiali.



Ce este THOT L-METHIONINE?

Metionina este un precursor pentru cisteină, taurină, lecitină, fosfatidilcolină și glutatión - molecula principală a tuturor antioxidanților, fiind astfel responsabilă de buna funcționare a multor căi biologice.

Cunoaștem cu toții importanța restabilirii nivelului de glutatión în organismul nostru: odată ce echilibrul antioxidant este restabilit, organismul începe să producă energie mult mai eficient în loc să o consume.

L-metionina este utilizată mai ales în dezechilibre precum depresia și anxietatea, toxicitatea indusă de stres, părul cărunt și pierderea părului. Aceasta trebuie administrată cu grijă, sub supravegherea unui specialist în domeniul sănătății.

Puțini cunosc adevăratul rol-cheie al L-metioninei în organism: prin stimularea activității și sintezei receptorilor muscarinici, L-metionina reprezintă elementul-cheie pentru o buclă de feedback care este esențială pentru ca organismul să știe ce anume să regenereze. În acest fel, organismul nu își irosește resursele regenerându-se haotic, ci știe exact ce proteine să sintetizeze și ce să repare cu prioritate.



absorbție
în procent de
98-99%



formulă
100% pe
bază de plante



gata
de
utilizare



fără arome
și îndulcitori



gust
neutru












www.thotnutrition.com

Companiile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Amino Acizi Esențiali.

Pentru ce este THOT L-METHIONINE recomandată?

THOT
NUTRITION

Când vine vorba de regenerare, L-Metionina este aminoacidul esențial responsabil pentru câteva procese foarte specifice în corpul uman și ajută la repararea celulelor și țesuturilor la nivelul ADN-ului. L-Metionina este un aminoacid esențial care conține sulf, cunoscut pentru rolul său în sinteza proteinelor, totodată având și câteva proprietăți unice precum:

-  - **sinteza și creșterea avansată a proteinelor**
-  - **proprietăți de metilare**
-  - **proprietăți implicate în mecanisme esențiale de feedback pentru receptorii muscarinici (COMUNICARE)**
-  - **proprietăți de activitate antioxidantă**
-  - **de eliminare a speciilor de oxigen reactive**
-  - **de chelatare a metalelor**
-  - **proprietăți de regenerare a celoralți antioxidanți**
-  - **este necesară pentru creșterea și dezvoltarea normală a organismului**
-  - **împiedică acumularea colesterolului deficitar organismului**

Toate aceste căi contribuie la un corp sănătos și frumos, dar și la un creier sănătos și o minte frumoasă. Vom descrie acum aceste mecanisme pentru ca dvs. să înțelegeți mai bine cum anume poate L-Metionina să vă îmbunătățească semnificativ dezvoltarea și regenerarea creierului și menținerea și cultivarea unui corp sănătos.

La ce ne servește THOT L-METHIONINE?

L-Metionina - aminoacidul „de bază” pentru REGENERARE ne servește la:

- procesul de anti-îmbătrânire și regenerare
- o bună stare generală de spirit și pentru sănătatea creierului
- sănătatea ficatului și a pancreasului
- frumusețea părului și a unghiilor
- dezvoltarea și recuperarea normală a organismului

Ingrediente:

Un flacon de THOT L-METHIONINE conține 120  de capsule de L-Metionină (520 mg/capsulă).

Se utilizează numai aminoacizi L (L în fața aminoacizilor înseamnă că este pliat corect la stânga - „orto” înseamnă „corect”).

Schemă de utilizare:

Conform EFSA (European Food Safety Administration), suplimentele de L-Metionină sunt raportate ca fiind sigure pentru administrare. Aportul zilnic recomandat de L-Metionină poate varia în funcție de vârstă, sexul, greutatea și nivelul de activitate al unei persoane.

Suplimentele de L-Metionină sunt de obicei disponibile în capsule și tablete. Dozajul poate varia în funcție de nevoile și obiectivele individuale. Conform EFSA, doza zilnică necesară pentru adulți este de 10,4 mg/kg/zi. Aceasta este echivalentă cu 624 mg/zi pentru 60 kg greutate corporală și 832 mg/zi pentru 80 kg greutate corporală. **A NU se lua pe stomacul gol.**



Adulți:

Adulți 70 kg: 1/zi (30 mg/kg x d-1)

Doze recomandate de aminoacizi esențiali pentru adulți (OMS/FAO/ONE, 2007)

Aminoacid	mg/kg x d ⁻¹	pe adult 70 kg
Leucină	39.00	2,730.00
Valină	26.00	1,820.00
Izoleucină	20.00	1,400.00
Lizină	30.00	2,100.00
Fenilalanină + Tirozină	25.00	1,750.00
Treonină	15.00	1,050.00
Metionină + Cisteină	10.40 + 4.1	728.00
Histidină	10.00	700.00
Triptofan	4.00	280.00

Doze recomandate pentru aminoacizii esențiali sugari, copii și adolescenți (OMS/FAO/UNU, 2007)

Aminoacid	0.5 ani		1-2 ani		3-10 ani		11-14 ani		15-18 ani	
	mg/kg x d-1	pe copil 5 kg	mg/kg x d-1	pe copil 12 kg	mg/kg x d-1	pe copil 23 kg	mg/kg x d-1	pe copil 43 kg	mg/kg x d-1	pe copil 61 kg
Leucină	73.00	365.00	54.00	648.00	44.00	1,012.00	44.00	1,892.00	42.00	2,562.00
Valină	49.00	245.00	36.00	432.00	29.00	667.00	29.00	1,247.00	28.00	1,708.00
Izoleucină	36.00	180.00	27.00	324.00	23.00	529.00	22.00	946.00	21.00	1,281.00
Lizină	64.00	320.00	45.00	540.00	35.00	805.00	35.00	1,505.00	33.00	2,013.00
Fenilalanină + Tirozină	59.00	295.00	40.00	480.00	30.00	690.00	30.00	1,290.00	28.00	1,708.00
Treonină	34.00	170.00	23.00	276.00	18.00	414.00	18.00	774.00	17.00	1,037.00
Metionină + Cisteină	31.00	155.00	22.00	264.00	18.00	414.00	17.00	731.00	16.00	976.00
Histidină	22.00	110.00	15.00	180.00	12.00	276.00	12.00	516.00	11.00	671.00
Triptofan	9.50	47.50	6.40	76.80	4.80	110.40	4.80	206.40	4.50	274.50

L-Metionina este utilizată mai eficient dacă este administrată la cel puțin 30 de minute distanță de mese sau gustări. Nu necesită digestie, ci doar dizolvare. Are o dimensiune foarte mică și este absorbită direct în sânge, este ortomoleculară și nu necesită metabolizare, fiind gata de utilizare.

Aminoacizii esențiali NU au contraindicații atunci când sunt utilizați corect, iar L-Metionina este recunoscută la nivel european de EFSA ca fiind sigură pentru administrare.

Beneficii

THOT L-METHIONINE



THOT
NUTRITION



L-Metionina ajută la **SINTEZA**
PROTEINELOR și reglează
EXPRESIA GENEI

Îmbunătățește
MECANISMELE DE
COMUNICARE esențiale în
căile de regenerare

Oferă un puternic
suport **ANTIOXIDANT**
și de **DETOX**

Este responsabilă pentru
PROCESELE DE METILARE

L-Metionina ajută în
METABOLISMUL
GRĂSIMILOR

Susține **SĂNĂTATEA**
CREIERULUI ȘI PARTICIPĂ
LA ÎMBUNĂTĂȚIREA
DISPOZIȚIEI GENERALE

Este utilizat pentru
gestionarea
DEPRESIEI,
ANXIETATE & STRES

Ajută la menținerea
SĂNĂTĂȚII
CARDIOVASCULARE, poate
ajuta la reducerea
INFLAMAȚIEI și a DURERII

Este o soluție excelentă
pentru gestionarea
simptomelor
FIBROMIALGIEI

Este o alegere excelentă în
TRATAREA BOLII HEPATICE

L-Metionina este
frecvent utilizată în
SUPRAINFESTAREA CU
ACETAMENOPHEN

Este indispensabilă
pentru creșterea și
dezvoltarea normală a
copiilor cu malformații
congenitale

Este utilizată pentru
proprietatea sa de a
acidifica urina

Reducerea volumului de
CELULE CANCEROASE

Tratament excelent pentru
SĂNĂTATEA PĂRULUI,
UNGHIIILOR și a PIELII



De ce este THOT L-METHIONINE atât de specială?

L-Metionina din acest produs este obținută 100% din plante, prin biosinteza bacteriană de ultimă generație. Toate ingredientele sunt naturale și adecvate pentru absorbție și utilizare directă de către organismul uman.

regenerarea corpului

100% din plante

sănătatea creierului și
 îmbunătățirea dispoziției



reduce durerile

repară ADN-ul

antioxidarea și
 sinteza glutatationului

L-Metionina este cel mai important aminoacid atunci când vine vorba de geneză și regenerare. Toate cele 9 EAA sunt esențiale organismului și nu pot ajuta în mod corespunzător decât dacă funcționează împreună într-un raport adecvat.

Multe dintre efectele și beneficiile L-Metioninei sunt atribuite metaboliților săi, cel mai popular dintre toți fiind S-adenozil Metionina (SAM), cunoscut pe piața suplimentelor ca SAME, SAM-e sau AdoMet. SAME este, de asemenea, considerată a fi forma „activată” a L-Metioninei.

Se recomandă ca L-Metionina să fie administrată împreună cu vitamina B12, de preferință în formă metilată. Forma metilată a vitaminei B12 este: Metilcobalamina. Nivelurile normale de vitamina B12 vor asigura reglarea descendentă a cisteinei și homocisteinei la metionină.

Aceasta este forma activă, coenzima B12 care conține o grupă metil (-CH₃) atașată la centrul de cobalt al moleculei de cobalamină. Aceasta joacă un rol crucial în ciclul de metilare, în special:

- Conversia homocisteinei în Metionină (prin metionină sintază).
- Susține sinteza ADN, producția de neurotransmițători și detoxifierea.

Deși L-Metionina este considerată sigură pentru consum ca supliment natural de către EFSA (Administrația Europeană pentru Siguranța Alimentară), prea multă L-Metionină poate deveni toxică dacă nu este administrată în mod corespunzător și în absența anumitor vitamine, cum ar fi vitamina B12 (vă rugăm să vă adresați medicului dumneavoastră dacă aveți deficit de vitamina B12 sau dacă suferiți de sindromul genetic MTHFT); În cazul în care aveți deficit de MTHFR - Metylenetetrahydrofolate Reductase Deficiency asigurați-vă că luați vitamina B12 într-o formă metilată.

Drepturi de autori și declinare de responsabilitate Thot Nutrition S.R.L.

Thot Nutrition S.R.L - Copyright - 2021.

Toate drepturile rezervate. Nici o parte din informațiile prezentate pe website (www.thotnutrition.com) sau documentele emise de *Thot Nutrition S.R.L.*, nu poate fi reprodusă, stocată într-un sistem de recuperare sau transmisă sub orice formă sau prin orice mijloc, electronic, mecanic, fotocopiere, înregistrare sau în alt mod fără permisiunea scrisă prealabilă a autorilor. Autorii nu revendică sau garantează nici un rezultat fizic, emoțional, mental, spiritual sau financiar. Toate informațiile furnizate de către autori au ca scop educația generală. Informațiile din prezentul document nu sunt un substitut al avizului medical de specialitate.

AVERTISMENT SI DECLINARE A RESPONSABILITĂȚII.

Informațiile furnizate și produsele menționate sau oferite de acest document / site (www.thotnutrition.com), nu au scopul de a diagnostica, trata, vindeca sau de a preveni orice boală sau afecțiune. Informația furnizată de acest website și de către materialele publicate pe acest site nu reprezintă un substitut pentru o consultație cu un doctor, și nu reprezintă un sfat medical de orice fel.

Certificăm că există posibilitatea ca informațiile furnizate de acest document/site sau anumite informații din paginile sau documentele incluse, să fie eronate din punct de vedere medical alopatic. Prin utilizarea acestor informații, sau prin citirea lor, utilizatorul își asumă și acceptă că întreaga responsabilitate îi aparține în totalitate, exonerând de orice responsabilitate legală echipa *Thot Nutrition S.R.L.*, www.thotnutrition.com, acționarii, proprietarii site-ului, angajații, partenerii, colaboratorii și furnizorii menționați sau care au participat la furnizarea de informații sau servicii menționate în cadrul documentelor prezentate/site, incluzând chiar și informațiile greșite furnizate din neglijență. Folosirea informațiilor și a tehnicilor descrise în cadrul acestui document/site se face în întregime pe propria răspundere.

Dacă nu ești de acord cu acest avertisment și act de declinare a responsabilității, te rugăm să nu citești mai departe, ștergând orice document descărcat de pe site-ul: www.thotnutrition.com



Prodot în
Japonia



Asamblat în
România



Locul 1
Mondial



THOT  **Minte**

L-TRYPTOPHAN

L-triptofanul este un aminoacid rar și se regăsește într-un procent foarte mic în proteinele din organism.

Cu toate acestea, L-triptofanul joacă un rol la fel de însemnat ca toți ceilalți 8 aminoacizi esențiali. Importanța existenței L-triptofanului este dată de faptul că acesta este singurul precursor al serotoninei, cunoscută și sub denumirea de „hormonul fericirii”. Fără a avea necesarul de L-triptofan biodisponibil, organismul nu poate produce cantitatea de serotonină de care are nevoie.

Depresia și anxietatea sunt din ce în ce mai comune. Drept urmare, Thot Nutrition, a formulat Thot L-Tryptophan, unul dintre cei mai importanți aminoacizi dintre toate cele 9 EAA, care stabilizează starea de spirit.

L-triptofanul, ca toți ceilalți aminoacizi din formula Thot Aminos, este un aminoacid esențial, însă acesta trebuie suplimentat dintr-o sursă externă: alimente bogate în L-triptofan sau suplimente eficiente.

Organismul nu este capabil să producă aminoacizi esențiali, însă suplimentarea cu aceștia este vitală pentru ca organismul să își îndeplinească funcțiile.



Companiile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali, ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Aminoacizi Esențiali.



Ce este THOT L-TRYPTOPHAN?



L-triptofanul nu poate fi produs de organism și trebuie obținut prin dietă.



EAA-urile ar trebui consumate într-o proporție echilibrată, deoarece ele lucrează împreună pentru a susține toate funcțiile corpului. Totuși, în situații specifice, pentru a ajuta la o bună funcționare a corpului (efortul fizic, efortul psihic, lipsa somnului, efort general intens, epuizare), suplimentarea cu unul sau mai mulți aminoacizi esențiali este necesară în cantitate mai mare .



Pentru cei care nu sunt capabili să consume și/sau să extragă suficiente EAA numai prin dietă, suplimentarea externă cu EAA devine o necesitate.



Există diverse alimente bogate în L-triptofan. Cu toate acestea, corpul uman are în general dificultăți în digerarea, extragerea, absorbția, plierea corectă și utilizarea aminoacizilor esențiali, inclusiv al L-triptofanului. Aastă lucruri pornește odată cu procesul de îmbătrânire și apare, în primul rând, din cauza lipsei enzimelor.



www.thotnutrition.com

Comaniile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali, ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Amino Acizi Esențiali.

Suplimentarea cu THOT L-TRYPTOPHAN

THOT
NUTRITION

L-Tryptophan este obținut 100% din plante. Toate ingredientele utilizate sunt naturale, potrivite pentru o absorbție și utilizare directă de către corpul uman.

Iată câteva utilizări terapeutice pentru L-Tryptophan:



DEPRESIE ȘI ANXIETATE: studiile sugerează faptul că suplimentarea cu L-triptofan pot ajuta la îmbunătățirea stării de spirit și la reducerea simptomelor regăsite în episoadele de anxietate. Alături de 5-HTP, L-triptofanul este considerat natural pentru tratamentul depresiei.



TULBURAREA AFECTIVĂ SEZONIERĂ (SAD): este o formă de depresie experimentată în lunile de iarnă, care include simptome precum dificultăți de trezire, creștere în greutate și poftă de zahăr, izolare și iritabilitate. L-triptofanul ameliorează aceste simptome și ajută la gestionarea stării de spirit, indiferent de sezon.



INSOMNIA ȘI TULBURĂRILE DE SOMN: când serotonina este sintetizată din L-triptofan și transformată în melatonină, reglează ciclul somn-veghe. Prin urmare, suplimentarea cu L-triptofan îmbunătățește calitatea somnului, iar în unele cazuri poate fi utilizată pentru gestionarea insomniei.



FIBROMIALGIE: este o afecțiune cronică de durere legată de afectarea metabolismului muscular, adesea asociată cu nivelurile scăzute de serotonină. Suplimentarea cu L-triptofan ajută prin reglarea nivelului de serotonină și, prin urmare, simptomele sunt percepute diferit, fiind mult mai ușor de tolerat.



SINDROMUL PREMENSTRUAL (PMS): unele studii arată că L-triptofanul poate fi benefic în gestionarea anumitor simptome ale sindromului premenstrual, în special în cazul simptomatologiei legate de starea emoțională.



REGLAREA APETITULUI SI MANAGEMENTUL GREUTĂȚII: serotonina joacă un rol important în reglarea apetitului. Prin urmare, nivelurile mai ridicate de L-triptofan sunt asociate cu o minte limpede și un program de masă echilibrat.



MIGRENELE: studiile arată că L-triptofanul poate fi, de asemenea, un tratament eficient în prevenirea apariției migrenelor.

Cum funcționează L-TRYPTOPHAN?

THOT
NUTRITION

- ➊ După ce este absorbit în corp, triptofanul este transportat în creier prin traversarea barierei hemato-encefalice. Triptofanul necesită transport activ și concurează pentru aceiași receptori cu alți aminoacizi, inclusiv tirozina, fenilalanina, valina, leucina și izoleucina. Pentru a obține cele mai bune rezultate, corpul trebuie să producă energia necesară pentru a susține toate aceste mecanisme: mișcă-ți corpul și hrănește-ți mușchii.
- ➋ În creier, acesta este transformat în 5-hidroxitriptofan (5-HTP) de către enzima triptofan hidroxilază. Triptofan hidroxilază este enzima limitatoare de viteză necesară pentru producerea serotoninei. Această enzimă poate fi inhibată de stres, rezistență la insulină, deficiență de magneziu sau vitamina B6. Asigurați-vă că aveți niveluri adecvate ale acestora atunci când suplimentați cu L-triptofan.
- ➌ Ca pas ulterior, 5-HTP este transformat în serotonină. Optimizarea corectă a acestui pas depinde de prezența vitaminei B6.
- ➍ Serotonina se transformă în melatonină, ceasta necesitând prezența SAM-e în corp (S-adenosil-L-metionină).

De ce este THOT L-TRYPTOPHAN atât de special?



THOT L-TRYPTOPHAN

Beneficii



THOT
NUTRITION



REGLAREA DISPOZIȚIEI:

L-triptofanul are un rol vital în producerea de serotonină (molecula fericirii) fiindu-i în același timp, un precursor important. Ea influențează starea de spirit, emoțiile, cogniția și comportamentul

SISTEM IMUNITAR PUTERNIC:

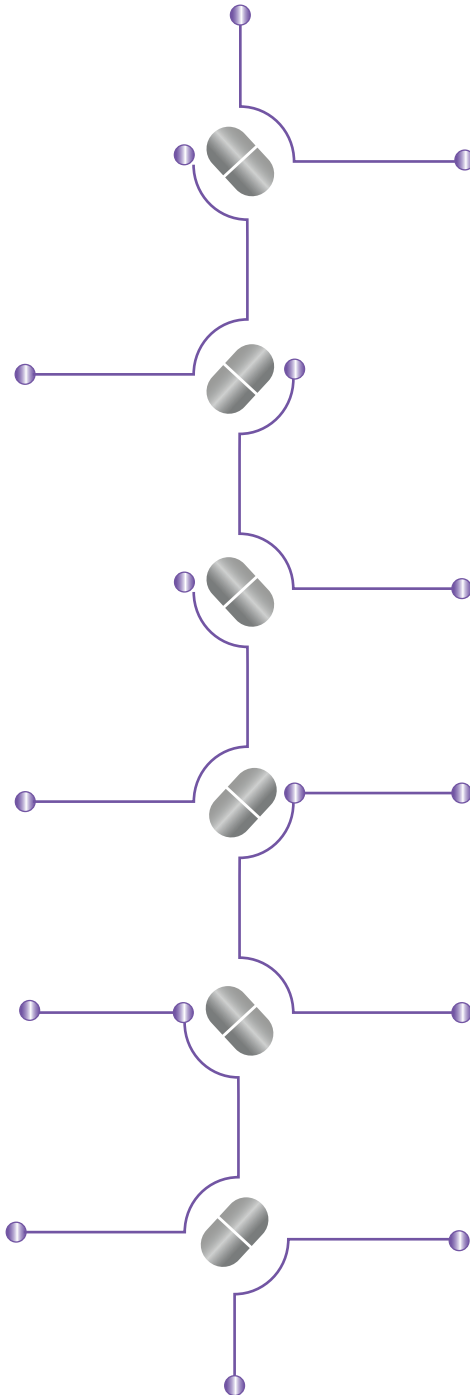
L-triptofanul joacă un rol vital în susținerea unui sistem imunitar sănătos, participând la producerea de celule și anticorpi. Ajută prin protejarea organismului împotriva infecțiilor și bolilor

METABOLISMUL ENERGIEI & REPARAREA ADN-ului:

L-triptofanul servește ca precursor al niacinei (vitamina B3), jucând un rol important în metabolismul energetic, repararea ADN-ului și a tuturor funcțiilor celulare

OPTIMIZAREA GREUTĂȚII CORPULUI:

Studiile arată că o durată mai lungă a somnului, în corelație cu L-triptofanul, poate reduce riscul de obezitate și diabet de tip 2



REGLAREA SOMNULUI:

L-triptofanul contribuie la reglarea ciclului de somn fiind un precursor al melatoninei (hormonul somnului). Nivelurile ridicate de melatonină împreună cu L-triptofanul vă ajută să stabiliți un orar de somn sănătos

OPTIMIZAREA FUNȚIILOR COGNITIVE ȘI ALE MEMORIEI:

Proporția insuficientă de L-triptofan poate cauza pierderi de memorie. Fiind un precursor al serotoninei, L-triptofanul acționează ca un nootrop. Suplimentarea cu acesta poate îmbunătăți memoria pentru adulții care urmează un stil de viață sănătos

REGLARE HORMONALĂ:

L-triptofanul optimizează hormonul de creștere și prolactina

SINTETIZAREA PROTEINELOR:

L-triptofanul este important pentru producerea proteinelor necesare ce joacă rol în repararea țesuturilor, enzimelor și tuturor funcțiilor biologice esențiale

ATINGEREA PERFORMANȚELOR ÎN TIMPUL SPORTULUI:

Studiile arată că, datorită suplimentării cu L-triptofan, durata exercițiilor fizice se extinde semnificativ



Ingrediente:

Un flacon de THOT L-TRYPTOPHAN conține 90  capsule de L-Triptofan (270 mg/capsulă).

O capsulă de Thot L-Tryptophan conține: L-Triptofan (270 mg per capsulă), agent de încărcare (amidon de mazăre și celuloză microcristalină), emulsifianți (pectină, talc).

Schemă de utilizare:

Potrivit EFSA (Administrația Europeană pentru Siguranța Alimentelor), suplimentele cu L-triptofan sunt raportate ca fiind sigure pentru administrare.

După administrare, nu conduceți mașini sau utilaje grele.
 Pentru alte recomandări consultați-vă cu medicul sau terapeutul dumneavoastră.



Adulți:

- **1**/zi cu 20-30 de minute înainte de culcare
- **2-3**/zi cu 20-30 de minute înainte de culcare, în perioadele mai stresante



Copii:

- 15-18 ani: **1**/zi

Dozele recomandate de aminoacizi esențiali pentru adulți (WHO/FAO/UNU, 2007):

Sugari, copii și adolescenți	
0.5 ani	9,5 mg x kg/ zi
1-2 ani	6,4 mg x kg/ zi
3-10 ani	4,8 mg x kg/ zi
11-14 ani	4,8 mg x kg/ zi
15-18 ani	4,5 mg x kg/ zi

„Zona de siguranță” a administrării de L-triptofan la adulții sănătoși este sub **6.0** g/zi.



Drepturi de autori și declinare de responsabilitate Thot Nutrition S.R.L.

Thot Nutrition S.R.L - Copyright - 2021.

Toate drepturile rezervate. Nici o parte din informațiile prezentate pe website (www.thotnutrition.com) sau documentele emise de *Thot Nutrition S.R.L.*, nu poate fi reprodusă, stocată într-un sistem de recuperare sau transmisă sub orice formă sau prin orice mijloc, electronic, mecanic, fotocopiere, înregistrare sau în alt mod fără permisiunea scrisă prealabilă a autorilor. Autorii nu revendică sau garantează nici un rezultat fizic, emoțional, mental, spiritual sau financiar. Toate informațiile furnizate de către autori au ca scop educația generală. Informațiile din prezentul document nu sunt un substitut al avizului medical de specialitate.

AVERTISMENT SI DECLINARE A RESPONSABILITĂȚII.

Informațiile furnizate și produsele menționate sau oferite de acest document / site (www.thotnutrition.com), nu au scopul de a diagnostica, trata, vindeca sau de a preveni orice boală sau afecțiune. Informația furnizată de acest website și de către materialele publicate pe acest site nu reprezintă un substitut pentru o consultație cu un doctor, și nu reprezintă un sfat medical de orice fel.

Certificăm că există posibilitatea ca informațiile furnizate de acest document/site sau anumite informații din paginile sau documentele incluse, să fie eronate din punct de vedere medical alopatic. Prin utilizarea acestor informații, sau prin citirea lor, utilizatorul își asumă și acceptă că întreaga responsabilitate îi aparține în totalitate, exonerând de orice responsabilitate legală echipa *Thot Nutrition S.R.L.*, www.thotnutrition.com, acționarii, proprietarii site-ului, angajații, partenerii, colaboratorii și furnizorii menționați sau care au participat la furnizarea de informații sau servicii menționate în cadrul documentelor prezentate/site, incluzând chiar și informațiile greșite furnizate din neglijență. Folosirea informațiilor și a tehnicilor descrise în cadrul acestui document/site se face în întregime pe propria răspundere.

Dacă nu ești de acord cu acest avertisment și act de declinare a responsabilității, te rugăm să nu citești mai departe, ștergând orice document descărcat de pe site-ul: www.thotnutrition.com.



Produs în
Japonia



Asamblat în
România



Locul 1
Mondial



THOT Siluetă

LEPTIN RX

Thot Leptin Rx reprezintă o descoperire fascinantă în ceea ce privește managementul greutateii. Bazat pe o experiență de peste 30 de ani în nutriție, biohacking și anti-îmbătrânire și un amestec meticulos de **18 ingrediente active naturale**, acest supliment alimentar reprezintă o schimbare de paradigmă în domeniul pierderii în greutate și al optimizării creierului.

Spre deosebire de abordările convenționale care se concentrează exclusiv pe eliminarea excesului de grăsime sau pe modificarea mecanismelor care duc la acumularea de grăsime, Thot Leptin Rx vizează principala cauză: **comunicarea eronată din organism între celule și creier.**

Cu alte cuvinte problema nu ești tu, nici dieta sau grăsimea de pe șolduri și abdomen, problema nu este modul în care funcționează celulele sau organele tale - toate acestea sunt consecința comunicării defectuoase a senzorilor responsabili de acest proces.

Thot Leptin Rx este singurul supliment de pe piață care acoperă toate mecanismele implicate în gestionarea greutateii într-o singură capsulă.



Comaniile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali, ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Aminoacizi Esențiali.

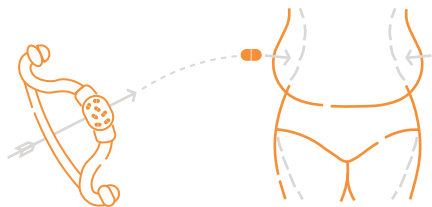


Ce este THOT LEPTIN RX ?

Thot Leptin Rx este formulat special pentru a aborda rezistența la leptină și pentru a promova pierderea eficientă în greutate, utilizând o combinație de 18 ingrediente active cu eficacitate dovedită științific.

Thot Leptin Rx are o formulă unică, bazată pe mai mult de trei decenii de experiență în nutriție.

Cele 18 ingrediente active sunt: aminoacizi, minerale, carbohidrați speciali și un amestec foarte eficient de plante și condimente.



Unicitatea **Thot Leptin Rx** constă în trecerea abordărilor convenționale de gestionare a greutateii la următorul nivel de înțelegere.

În loc să privim creșterea în greutate ca pe o problemă celulară sau centrată pe organe, atenția se plasează asupra obstacolelor de comunicare intercelulară și creier-corp.

Prin focalizarea asupra acestui mecanism, **Thot Leptin Rx** schimbă paradigma actuală de slăbire și deschide o ușă către noi posibilități în cercetarea și practica slăbirii. Încurajează noi căi care necesită explorare și utilizare pentru a obține și prelungi sănătatea și starea de bine, într-un mod holistic și mod integrativ.



Licență open source:

Thot Leptin RX © 2024 de Gabriel Pesa aka Bralgei Shackry este licențiată sub Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International.

Comaniile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali, ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Amino Acizi Esențiali.

Suplimentarea cu THOT LEPTIN RX

THOT
NUTRITION

Thot Leptin Rx restabilește echilibrul energetic în corpul tău și te ajută să arzi excesul de grăsime prin trei mecanisme principale:



Vizează rezistența la leptină - ceea ce deseori îngreunează pierderea în greutate, ajutând creierul și organismul să devină mai sensibile la leptină, cunoscută și sub denumirea de „hormonul sațietății”.



Stimulează procesele de ardere a grăsimilor din organism, făcând metabolismul să funcționeze mai bine și mai rapid. Cu cât ai mai multă energie, cu atât arzi mai multe grăsimi.



Cel mai important, **restabilește și îmbunătățește energia pentru căile de comunicare dintre creier și corp**, și între toate celulele, ceea ce promovează o bunăstare generală.

Cum funcționează LEPTIN RX?

Leptina este un hormon care reglează apetitul și metabolismul. Leptina este produsă în principal de celulele adipoase și joacă un rol crucial în reglarea apetitului, metabolismului și echilibrului energetic.

Când funcționează corect, **leptina** semnalează creierului că organismul a avut suficientă hrană, că organismul a stocat suficientă energie și că este în regulă să nu mai ceară de mâncare. Leptina este „hormonul de sațietate” și reduce pofta de mâncare.

Hormonul complementar se numește „**grelină**” și este cunoscut ca „**hormonul foamei**”, deoarece semnalează creierului că organismul trebuie să mănânce, stimulând astfel apetitul. **Grelină** este un hormon produs în principal de celulele din stomac și pancreas, iar de obicei crește înainte de mese și scade după masă.

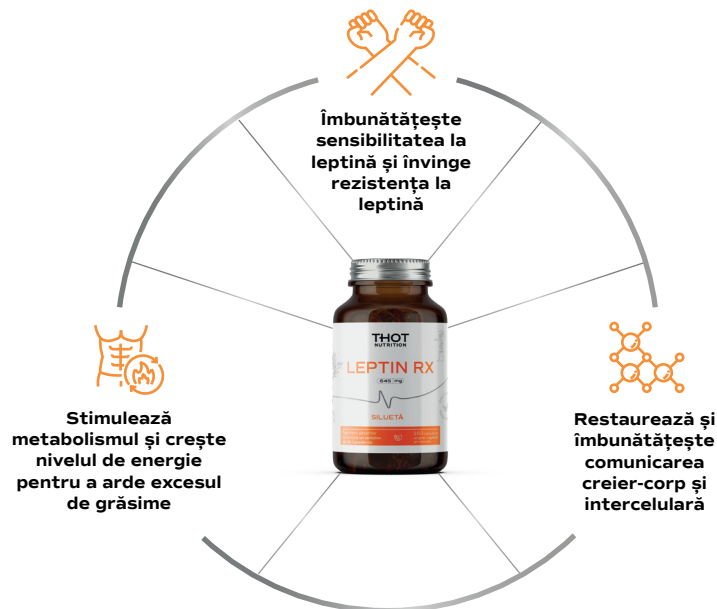
Grelină stimulează eliberarea hormonului din glanda pituitară și activează regiunile creierului care controlează apetitul.

Practic, împreună, **leptina** și **grelină** mențin homeostazia energetică și optimizează metabolismul în organism.

Cu toate acestea, lucrurile nu se întâmplă întotdeauna la carte. Când ți-e foame, corpul tău produce **grelină** și îi spune creierului că **ai nevoie de mâncare**. Când ești sătul, îi spui **creierului tău să nu mai ceară mâncare**, pentru că ai mâncat deja. Cea mai mare problemă este că **receptorii din creier sunt blocați de alte substanțe care nu permit mecanismului de ardere din corpul tău să funcționeze exact așa cum ar trebui**, iar aici intervine Thot Leptin Rx.



Thot Leptin Rx este formulat pentru a ajuta la îmbunătățirea funcțiilor metabolice naturale ale corpului și pentru a ajuta persoanele supraponderale și obeze să ardă excesul de grăsime. Acest lucru se realizează prin 3 mecanisme de bază:



În general, prin toate aceste mecanisme, Thot Leptin Rx contribuie la metabolismul normal al carbohidraților, acizilor grași și macronutrienților, precum și la sinteza normală a proteinelor, a echilibrului acido-bazic și a metabolismului energetic.

Formula complexă și unică a Thot Leptin Rx deține și abordează multiple aspecte și mecanisme de gestionare a greutateii și sănătate metabolică și oferă o abordare holistică pentru atingerea și menținerea unei greutatei ideale și sănătoase.

Ingrediente:

Un flacon de THOT LEPTIN RX conține 150  de capsule LEPTIN RX (645 mg/capsulă).

Schemă de utilizare:

Diagnosticul de rezistență la leptină poate fi pus clinic. Este important de menționat că obiceiurile alimentare pot influența rezistența la leptină, iar aceasta poate diferi de la o persoană la alta. Ca urmare, dozele pentru adulți se adaptează în funcție de nevoi.



Adulți:

Adulți: **4-6**/zi imediat înainte sau în timpul meselor principale



De ce este THOT LEPTIN RX atât de special?

Doar tu îți poți simți corpul. Nu există niciun alt instrument în afara corpului tău, corpul nu minte. Dar, dacă corpul tău este amorțit și tăcut de prea mult timp, oare mai poți avea încredere în el? De aceea este atât de important, în primul rând, să restabilim receptorii și comunicarea în interiorul corpului. Acum poți să ai din nou încredere în el. Acum poți să simți și să ai din nou încredere în tine. Acum poți face cu adevărat o alegere.



Ce este rezistența la leptină și ce trebuie să stim despre ea?



Rezistența la leptină, apare și este manifestată diferit de la un individ la altul atunci când creierul nu primește semnalul de la leptină, și este caracterizată de creșterea senzației de foame, de reducerea metabolismului și de dificultăți de pierdere în greutate. În acest caz, deși corpul are suficientă energie stocată, creierul este încă **într-o stare permanentă de foame**.

Oamenii de știință au studiat acest mecanism de ani de zile. Cu toate acestea, unul dintre mecanisme necesită studii suplimentare pentru a fi pe deplin înțeles. Acesta este legat de receptorii de leptină - fie sunt deficitari, fie reglarea lor nu se face corect. **Restaurarea receptorilor de leptină presupune atât curățarea acestora, cât și repararea lor.**

Rezistența la leptină merge adesea mână în mână cu rezistența la insulină, o altă afecțiune metabolică în care celulele organismului devin mai puțin sensibile la insulină - un hormon care reglează nivelul zahărului din sânge, permițând glucozei să intre în celulă. Rezistența la insulină poate duce la un nivel ridicat al zahărului din sânge, care, în timp, poate crește riscul de diabet de tip 2, dar și a altor probleme de sănătate.

Numai tu îți poți simți corpul. **Aflați mai multe despre Thot Leptin Rx, o formulă în premieră mondială a nutriționistului și biohacker-ului Gabriel Pesa, alias Bralgei Shackry, aici: <https://thotnutrition.com/thot-leptin-rx-the-eloquent-solution-to-losing-weight-in-2024-world-premiere-formula/>.**

Licență open source: Thot Leptin RX © 2024 de Gabriel Pesa aka Bralgei Shackry este licențiată sub Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International.

Triunghiul magic THOT LEPTIN RX

THOT
NUTRITION

Nootropic, îmbunătățește memoria, percepția și claritatea mentală. Ajută la pierderea în greutate, îmbunătățind în același timp sensibilitatea la leptină.

Acetil-L-carnitină HCL

„Molecula longevității”. Este un antioxidant, un agent antiglicare, și o peptidă anti-îmbătrânire.

L-Carnozină

Un aminoacid „condițional”. În prima etapă a rezistenței la leptină, glutamatul monosodic începe să inhibe producția naturală de taurină. Ajută în cazul obezității.

L-Taurină

D-Riboză

Moleculă de zahăr, componentă a ribonucleotidelor din care se construiește ARN-ul. Compus ce contribuie la pierderea în greutate.

Leptin Rx optimizare

1

Acid L-glutamic

Neurotransmițător implicat în semnalizarea sațietății către creier, activ în funcții cognitive precum învățarea și memoria.

L-Cisteină

Este implicată în reglarea sensibilității la insulină și a metabolismului glucozei, dar și în reglarea greutății.

L-lizină monoclorhidrat

Importantă atât în căile imunologice, cât și în cele metabolice, inclusiv în sinteza enzimelor metabolice. Poate regla echilibrul dintre stocarea și consumul de energie.

2

Booster de ardere și amelioratori metabolici

3

Suport energetic



Extract de rădăcină de ghimbr

Condiment popular, o plantă medicinală. Ajută la eliminarea grăsimilor și reduce activitatea genelor legate de sinteza și inflamația tuturor grăsimilor.

Extract de piper negru

Piperina joacă un rol important în diferențierea celulelor adipoase, oferind un potențial tratament pentru afecțiunile legate de obezitate. Extractul de piper negru are efecte puternice.

Glicină

Îmbunătățește mai multe aspecte ale sindromului metabolic, precum: diabetul, obezitatea, hiperlipidemia și hipertensiunea arterială.

L-Glutamină

Pacienții cu obezitate sau diabet prezintă alterarea metabolismului glutaminei, inclusiv scăderea glutaminei. Este un precursor al glutamatului și neurotransmițătorilor GABA din creier.

Extract de ardei Cayenne

Limitează aportul de energie, în mod direct pentru a reduce masa de grăsime la persoanele supraponderale și obeze. Prevenirea senzației de foame sporește sațietatea, consumul de energie și oxidarea grăsimilor.

Extract de usturoi

Componentele sale care conțin sulf, acționează asupra obezității și sindromului metabolic. Compușii din usturoi demonstrează un efect anti-obezitate.

Acid ascorbic

Oferă beneficii pentru problemele legate de obezitate. Reglează arderea grăsimilor în celulele adipoase, eliberează hormoni de stres, reglează metabolismul zahărului, inclusiv secreția de leptină și reduce inflamația.

Extract de coacăze negre

Reduce inflamația și previne acumularea de lipide în adipocite. Are efect antioxidant, scade colesterolul, îmbunătățește funcțiile metabolice și crește oxidarea grăsimilor.

Extract de boabe de cafea verde

Contribuie la pierderea în greutate. Are efecte pozitive asupra tensiunii arteriale sistolice ridicate, a glicemiei crescute a jeun, a rezistenței la insulină și a obezității abdominale.

Extract de garcinia cambogia

Crește nivelul serotoninei. Este un neurotransmițător din organism care ajută la starea de bine și la comunicare. Prin acest mecanism ajută la scăderea apetitului, având ca rezultat pierderea în greutate.

Oxid de zinc

Influențează transcripția genelor, semnalizarea celulelor, funcția enzimatică și reglează metabolismul și activitatea creierului. Are rol important în managementul greutății corporale în cazul supraponderalității sau obezității.

**„În alte cuvinte,
luptăm împotriva
focului, cu foc!”**



Bralgei Shackry

www.thotnutrition.com

Drepturi de autori și declinare de responsabilitate Thot Nutrition S.R.L.

Thot Nutrition S.R.L - Copyright - 2021.

Toate drepturile rezervate. Nici o parte din informațiile prezentate pe website (www.thotnutrition.com) sau documentele emise de *Thot Nutrition S.R.L.*, nu poate fi reprodusă, stocată într-un sistem de recuperare sau transmisă sub orice formă sau prin orice mijloc, electronic, mecanic, fotocopiere, înregistrare sau în alt mod fără permisiunea scrisă prealabilă a autorilor. Autorii nu revendică sau garantează nici un rezultat fizic, emoțional, mental, spiritual sau financiar. Toate informațiile furnizate de către autori au ca scop educația generală. Informațiile din prezentul document nu sunt un substitut al avizului medical de specialitate.

AVERTISMENT SI DECLINARE A RESPONSABILITĂȚII.

Informațiile furnizate și produsele menționate sau oferite de acest document / site (www.thotnutrition.com), nu au scopul de a diagnostica, trata, vindeca sau de a preveni orice boală sau afecțiune. Informația furnizată de acest website și de către materialele publicate pe acest site nu reprezintă un substitut pentru o consultație cu un doctor, și nu reprezintă un sfat medical de orice fel.

Certificăm că există posibilitatea ca informațiile furnizate de acest document/site sau anumite informații din paginile sau documentele incluse, să fie eronate din punct de vedere medical alopatic. Prin utilizarea acestor informații, sau prin citirea lor, utilizatorul își asumă și acceptă că întreaga responsabilitate îi aparține în totalitate, exonerând de orice responsabilitate legală echipa *Thot Nutrition S.R.L.*, www.thotnutrition.com, acționarii, proprietarii site-ului, angajații, partenerii, colaboratorii și furnizorii menționați sau care au participat la furnizarea de informații sau servicii menționate în cadrul documentelor prezentate/site, incluzând chiar și informațiile greșite furnizate din neglijență. Folosirea informațiilor și a tehnicilor descrise în cadrul acestui document/site se face în întregime pe propria răspundere.

Dacă nu ești de acord cu acest avertisment și act de declinare a responsabilității, te rugăm să nu citești mai departe, ștergând orice document descărcat de pe site-ul: www.thotnutrition.com.

